

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah.....	15
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	40
Tabel 5.1 Karakteristik Pasien hipertensi di Klinik Nurani Sidoarjo .....	45
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Kebiasaan Pasien Hipertensi Di Klinik Nurani Sidoarjo .....	46
Tabel 5.3 Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolic Sebelum Diberikan Senam Gerak Ayun Tangan Responden Di Klinik Nurani Kota Sidoarjo.....	47
Tabel 5.4 Hasil Nilai Statistik Tekanan Darah Sistolik dan diastolik sebelum diberikan senam gerak ayun tangan responden di klinik Nurani Kota Sidoarjo .....	48
Tabel 5.5 Karakteristik Tekanan Darah Sesudah Diberikan Senam Gerak Ayun Tangan Responden Di Klinik Nurani Kota Sidoarjo.....	48
Table 5.6 Hasil Nilai Statistik Tekanan Darah Sesudah Diberikan Senam Gerak Ayun Tangan Responden Di Klinik Nurani Kota Sidoarjo.....	49
Table 5.7 Hasil Uji Wilcoxon Sistolik Dan Diastolik Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Nurani Kota Sidoarjo.....	49