

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PENDERITA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS MOJO KOTA SURABAYA

Twingki Ariyanita Rahma

Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Email : [twingkiariyanita@gmail.com](mailto:twingkiariyanita@gmail.com)

Diabetes melitus merupakan penyakit tidak menular (PTM) yang menjadi masalah utama bagi kesehatan global pada era saat ini. Setiap tahunnya mengalami peningkatan jumlah penderita, tidak hanya di negara maju, tapi juga melanda negara miskin dan berkembang. Peningkatan kasus diabetes sering berkaitan dengan gaya hidup masyarakat yang kurang sehat, salah satunya yaitu merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dengan kadar glukosa darah puasa pada penderita DM tipe 2. Metode penelitian adalah cross sectional. Teknik pengambilan sampel dengan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 36 penderita DM tipe 2. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara terstruktur. Analisis data yang digunakan yaitu dengan Jaspert's M dengan menggunakan uji r. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh nilai r hitung > r tabel, artinya H<sub>0</sub> ditolak. Terdapat hubungan kebiasaan merokok dengan kadar glukosa darah puasa pada penderita DM tipe 2 di puskesmas Mojo kota Surabaya. Direkomendasikan bagi penderita DM tipe 2 untuk tidak merokok.

**Kata Kunci** : DM tipe 2, kebiasaan merokok, kadar glukosa darah puasa

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF SMOKING HABIT WITH FASTING BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TYPE 2 DM SUFFERERS AT PUSKESMAS MOJO SURABAYA CITY**

Twingki Ariyanita Rahma

*Nursing Professional Education Study Program Bachelor of Applied Nursing  
Program Ministry of Health Surabaya Health Polytechnic*

Email : [twingkiariyanita@gmail.com](mailto:twingkiariyanita@gmail.com)

*Diabetes mellitus is a non-communicable disease (NCD) that is a major problem for global health in the current era. Every year there is an increase in the number of sufferers, not only in developed countries, but also in poor and developing countries. The increase in diabetes cases is often related to the unhealthy lifestyle of people, one of which is smoking. This study aims to determine the relationship between smoking habits and fasting blood glucose levels in people with type 2 diabetes. The research method is cross sectional. The sampling technique was simple random sampling with a sample of 36 respondents. Data collection was carried out by means of structured interviews. The data analysis used was with Jaspren's M using the  $r$ . Based on the results of the statistical test, the  $r$  value was obtained  $> r$  table, meaning that  $H_0$  was rejected. There is a relationship between smoking habits and fasting blood glucose levels in patients with type 2 diabetes at the Mojo health center in Surabaya. It is recommended for people with type 2 diabetes not to smoke.*

**Keywords** : Type 2 DM, smoking habits, fasting blood glucose levels