

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN TINGKAT
STRES PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
di RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

Miftah Afifatur Rizqi

afifaturrizqi@gmail.com

Lembunai Tat Alberta, Moch. Bahrudin, Mohammad Najib

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien yang memiliki penyakit gagal ginjal kronik memerlukan pengobatan khusus yang disebut dengan terapi pengganti. Hemodialisis merupakan terapi yang paling banyak digunakan karena cukup efektif, terjangkau dan lebih mudah jika dibandingkan dengan transplantasi ginjal. Pada umumnya proses Hemodialisis di rumah sakit dapat menimbulkan dampak pada kondisi fisik dan psikologis penderita gagal ginjal kronis. Stres pada pasien gagal ginjal kronis karena harus menjalani hemodialisis seumur hidup, belum lagi harus menghadapi masalah komplikasi dari penyakit gagal ginjal kronis **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional* dimana populasi penelitian ini adalah seluruh pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis dengan sampel penelitian sejumlah 36 responden. Pengumpulan data melalui data sekunder lama menjalani terapi hemodialisis pasien gagal ginjal kronik dan stres pada pasien gagal ginjal kronik diukur menggunakan kuesioner Perceived Stres Scale. **Hasil:** Uji statistik yang digunakan adalah *Spearman Rank* dan menunjukkan hasil $p\text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$ yang berarti bahwa ada hubungan lama menjalani hemodialisa dengan tingkat stres pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Dr. Soedomo Trenggalek. **Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara lama menjalani terapi hemodialisis dengan tingkat stres pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSUD Dr. Soedomo Trenggalek.

Kata Kunci: Hemodialisa, Stres, Gagal Ginjal Kronik

The Relationship Between Length Of Hemodialysis With Stres Levels In Patients With Chronic Renal Failure at RSUD Dr. Soedomo Trenggalek

Miftah Afifatur Rizqi

afifaturrizqi@gmail.com

Lembunai Tat Alberta, Moch. Bahrudin, Mohammad Najib

ABSTRACT

Background: Patients with chronic renal failure require specialized treatment called replacement therapy. Hemodialysis is the most widely used therapy because it is effective, affordable and easier than kidney transplantation. In general, the hemodialysis process in hospitals can have an impact on the physical and psychological conditions of patients with chronic renal failure. Stres in chronic renal failure patients because they have to undergo hemodialysis for life, not to mention having to face the problem of complications from chronic renal failure disease. **Methods:** This study used quantitative research methods with a cross-sectional research design where the population of this study were all chronic renal failure patients undergoing hemodialysis therapy with a research sample of 36 respondents. Data collection through secondary data on the length of hemodialysis therapy for chronic renal failure patients and Stres in chronic renal failure patients was measured using the Perceived Stres Scale questionnaire. **Results:** The statistical test used is Spearman Rank and shows the results of $p \text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$ which means that there is a relationship between the length of undergoing hemodialysis with Stres levels in patients with chronic renal failure at Rsud Dr. Soedomo Trenggalek. **Conclusion:** There is a significant relationship between the length of hemodialysis therapy and Stres levels in patients with chronic renal failure in the hemodialysis room of RSUD Dr. Soedomo Trenggalek.

Keywords: Hemodialysis, Stres, Chronic Kidney Failure