

ABSTRAK

PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH RW 03 SURABAYA

Alvira Mustikasari

Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.

Email : alviramustikasari@gmail.com

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular (PTM) yang penyakitnya tidak bisa ditularkan dari orang ke orang dalam jangka waktu yang panjang (kronis). Kesadaran untuk memeriksakan diri / deteksi dini kurang sehingga banyak yang periksa ketika terjadi komplikasi dari PTM bahkan berakibat kematian lebih dini. Dampak psikologis pada penderita hipertensi termasuk pasien yang merasa hidupnya tidak berarti karena kelemahan mereka dan proses penyakit yang berlangsung lama. Bentuk dukungan kepatuhan minum obat pada klien hipertensi dengan *peer group support* berupa dukungan positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Peer Group Support* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Klien Hipertensi Di Wilayah RW 03 Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode penelitian dengan desain *quasi eksperimen* dengan *pre-test post-test group design*. Populasi sebanyak 50 klien hipertensi dengan teknik *total sampling* sehingga sampel yang diperoleh secara keseluruhan 50 klien hipertensi. Variabel independen adalah *peer group support*. Variabel dependen adalah kepatuhan minum obat. Alat ukur instrumen menggunakan lembar kuesioner MMAS-8. Hasil uji perbedaan *peer group support pre-test* dan *post-test* terdapat peningkatan sebelum dan sesudah dibentuk *peer group support*. Uji statistik *wilcoxon sign rank test* didapatkan nilai $p < 0,00$ ($p < 0,05$) yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan pada *pre-test* dan *post-test*. Hasil penelitian diperoleh dengan *peer group support* sebagian besar partisipan saling berbagi pengalaman terhadap pengobatan yang telah dilakukan seperti efek samping dari pengobatan, saling memberi dukungan untuk menerapkan pola hidup sehat. Dukungan teman sebaya memiliki pengaruh untuk saling memberikan motivasi. Dukungan sosial dari keluarga dan tenaga kesehatan menjadikan sumber utama untuk mendorong kepatuhan terhadap rencana pengobatan pada klien hipertensi.

Kata kunci : *Peer Group Support*, kepatuhan minum obat, hipertensi.

ABSTRACT

THE EFFECT OF PEER GROUP SUPPORT ON ADHERENCE TO TAKING MEDICATION IN HYPERTENSIVE CLIENTS IN THE RW 03 SURABAYA AREA

Alvira Mustikasari

Nursing Professional Education Study Program Applied Nursing Undergraduate Study Program.

Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya.

Email : alviramustikasari@gmail.com

Hypertension is a non-communicable disease (NCD) that cannot be transmitted from person to person over a long period of time (chronic). Awareness to check yourself/ early detection is lacking so that many people check when complications from NCDs occur and even result in premature death. The psychological impact on hypertension sufferers includes patients who feel that their lives are meaningless because of their weakness and the long-lasting disease process. The form of support for medication adherence in hypertensive clients with peer group support is in the form of positive support. This study aims to determine the effect of Peer Group Support on Medication Adherence in Hypertensive Clients in the RW 03 Surabaya Area. This study uses a research method with a quasi-experimental design with a pre-test post-test group design. The population is 50 hypertensive clients with a total sampling technique so that the sample obtained is 50 hypertensive clients in total. The independent variable is peer group support. The dependent variable is medication adherence. The instrument measuring instrument uses the MMAS-8 questionnaire sheet. The results of the peer group support pre-test and post-test difference test showed an increase before and after the peer group support was formed. The Wilcoxon Sign Rank Test statistical test obtained a p value of 0.00 ($p < 0.05$) which means that there is a significant effect on the pre-test and post-test. The results of the study were obtained with peer group support, most participants shared experiences with the treatment that had been carried out, such as side effects of treatment, and gave each other support to implement a healthy lifestyle. Peer support has an influence on motivating each other. Social support from family and health workers is the main source for encouraging compliance with the treatment plan for hypertensive clients.

Keywords: Peer Group Support, medication adherence, hypertension.