

## ABSTRAK

### **EFEKTIVITAS MEDIA PENDIDIKAN KESEHATAN *BOOKLET* DAN *LEAFLET* TERHADAP PERILAKU KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIMOMULYO SURABAYA**

Oleh

*Elfira Anugrah Anggraeni*

*Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,*

*Poltekkes Kemenkes Surabaya*

*Email: [elfiranugrah@gmail.com](mailto:elfiranugrah@gmail.com)*

Kepatuhan minum obat masih dianggap sebagai masalah sepele sehingga banyak lansia yang memiliki perilaku kepatuhan minum obat yang buruk. Penelitian ini menggunakan *quast eksperimen komparatif* dengan desain *two-group pre-test* dan *post-test* pada sampel 84 orang kelompok intervensi pendidikan kesehatan dengan menggunakan *booklet* dan *leaflet* sebagai medianya. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner perilaku. Uji statistic menggunakan *Uji Wilcoxon Sign Rank* dan *Uji Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia menunjukkan perilaku buruk (76%) sebelum menerima media pendidikan kesehatan. Setelah mendapat media pendidikan kesehatan, lansia menunjukkan perilaku yang lebih baik (79%). Penggunaan media untuk membuktikan perilaku minum obat khususnya pada lansia penderita hipertensi. Pendidikan kesehatan melalui *booklet* dan *leaflet* efektif dalam meningkatkan perilaku minum obat pada lansia. Di Puskesmas Simomlyo Surabaya dibandingkan kedua media tersebut, media *booklet* lebih efektif dalam meningkatkan perilaku minum obat pada lansia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa media *booklet* lebih efektif dalam peningkatan kepatuhan minum obat pada lansia di Puskesmas Simomulyo.

Kata kunci : hipertensi, kepatuhan minum obat, perilaku, lansia, *booklet*, *leaflet*.

**ABSTRACT*****EFFECTIVENESS OF BOOKLET AND LEAFLET HEALTH EDUCATION MEDIA LEAFLET ON DRUG COMPLIANCE BEHAVIOR IN ELDERLY HYPERTENSION AT SIMOMULYO HEALTH CENTER SURABAYA***

By

*Elfira Anugrah Anggraeni*

*Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,*

*Poltekkes Kemenkes Surabaya*

*Email: [elfiranugrah@gmail.com](mailto:elfiranugrah@gmail.com)*

*Adherence to taking medication is still considered a trivial problem so that many elderly people have poor medication adherence behavior. This study used a comparative quast experiment with a two-group pre-test and post-test design on a sample of 84 people in the health education intervention group using booklets and leaflets as media. Data were collected using a behavioral questionnaire. Statistical tests using Wilcoxon Sign Rank Test and Mann-Whitney Test. The results showed that the elderly showed poor behavior (76%) before receiving health education media. After receiving health education media, the elderly showed better behavior (79%). The use of media to prove the behavior of taking medicine, especially in the elderly with hypertension. Health education through booklets and leaflets is effective in improving the behavior of taking medication in the elderly. At Puskesmas Simomlyo Surabaya compared to the two media, booklet media is more effective in improving the behavior of taking medicine in the elderly. The results showed that booklet media was more effective in increasing compliance with taking medication in the elderly at Simomulyo Health Center.*

*Keywords: hypertension, medication adherence, behavior, elderly, booklet, leaflet.*