

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.1	Klasifikasi Tingkat Tekanan Darah .....	11
Tabel 2.2	Tekanan Darah Normal Rata-Rata .....	22
Tabel 2.3	Kandungan Zat Gizi Pada Mentimun 100gram .....	27
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian .....	33
Tabel 4.2	Definisi Operasional Variabel .....	36
Tabel 5.1	Data Karakteristik Klien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Krembangan Selatan Surabaya Tanggal 17 Arpril 2024 .....	48
Tabel 5.2	Klasifikasi Tekanan Darah Sistol Diastol Sebelum Dan Sesudah Pemberian Jus Mentimun Pada Kelompok Perlakuan Dan Kontrol .....	50
Tabel 5.3	Perubahan Tekanan Darah Sistol Diastol Sebelum Dan Sesudah Pemberian Jus Mentimun Pada Kelompok Perlakuan Dan Kontrol .....	50
Tabel 5.4	Uji Normalitas Pre-Post Test Pada Kelompok Perlakuan Dan Kontrol Terhadap Perubahan Tekanan Darah .....	51
Tabel 5.5	Uji Homogenitas Perbedaan Efektifitas Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol Tekanan Darah .....	52
Tabel 5.6	Hasil Uji Beda Pre-Post Test Sistol Diastol Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Menggunakan <i>Wilcoxon</i> .....	52
Tabel 5.7	Uji <i>Mann-Whitney Test</i> Perubahan Tekanan Darah Sistol Diastol Sesudah Diberikan Jus Mentimun Pada Kelompok Perlakuan Dengan Kelompok Kontrol .....	53