

DAFTAR ISI

Halaman	
Halaman Judul.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Pernyataan Keaslian.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.5 Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Hipertensi.....	11
2.1.1 Definisi Hipertensi	11
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.1.3 Etiologi Hipertensi	12
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	13
2.1.5 Manifestasi Klinis	15
2.1.6 Komplikasi	16
2.1.7 Penatalaksanaan	17
2.2 Konsep Tekanan Darah.....	19
2.2.1 Definisi Tekanan Darah	19
2.2.2 Fisiologi Tekanan Darah.....	20
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	22
2.2.4 Cara Mengukur Tekanan Darah.....	24
2.3 Mentimun Sebagai Obat Herbal.....	26

2.3.1	Tanaman Mentimun	26
2.3.2	Kandungan Mentimun	27
2.3.3	Manfaat Mentimun.....	28
2.3.4	Mekanisme Kerja Mentimun	28
2.3.5	Cara Pembuatan Jus Mentimun Dan Waktu Pemberian	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konseptual.....	31
3.2	Hipotesis Penelitian	32
BAB IV METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian	33
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Teknik Pengambilan Sampel	34
4.2.1	Populasi.....	34
4.2.2	Sampel.....	34
4.2.3	Besar Sampel	34
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel	36
4.3	Variabel Penelitian.....	36
4.4	Definisi Operasional	36
4.5	Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	37
4.6.1	Intrumen Penelitian.....	37
4.6.2	Pengumpulan Data	38
4.7	Kerangka Kerja Penelitian	40
4.8	Pengelolaan dan Analisa Data	41
4.8.1	Pengelolaan Data	41
4.8.2	Analisa Data.....	41
4.9	Etika Penelitian	43
BAB V HASIL PENELITIAN		
5.1	Gambaran Umum Puskesmas Krebangan Selatan Surabaya	45
5.2	Variabel Penelitian.....	48
5.2.1	Data Umum.....	48
5.2.2	Data Khusus	49
5.3	Analisis Data.....	51
BAB VI PEMBAHASAN		
6.1	Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	54
6.2	Keterbatasan Penelitian.....	64
6.3	Implikasi Keperawatan	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		

7.1	Kesimpulan	65
7.2	Saran	66
	Daftar Pustaka	67
	Lampiran	71