

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin V & Gunawan S, (2019). Uji Fitokimia Dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Mentimun (*Cucumis Sativus*). *Tarumanagara Medical Journal*, *1*(2), 195-200
- Armaita *et all*, (2021). The Effect Of Cucumber Juice On Blood Pressure In Hypertension Patients In The West Pauh Community, Pariaman Health Center Working Area Ini 2021. *Central Asian Journal Of Medical And Natural Sciences*
- Barus. M *et all*, (2019). Terapi Jus Mentimun Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Mutiara Ners*, 230-237
- Brunner & Suddarth, (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2. Jakarta EGC
- Danang G, (2019). Efektifitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Kersikan Kecamatan Geneng Kabupaten Ngawi. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*
- Davey, Patrick. 2005. *Medicine At A Glance*. Alih Bahasa: Rahmalia. A,dkk. Jakarta: Erlangga
- Dendy Kharisna *et all*, (2012). Efektifitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Indonesia*, Vol. 2, No. 2, Maret 2012
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, (2020). *Profil Kesehatan tahun 2020*
- Faizah, Miftachul H (2017). Pengaruh Pemberian Jus Semangka dan Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Lansia di Posyandu Cempaka Kelurahan Rungkut Tengah Surabaya. *Poltekkes Kemenkes Surabaya*
- Fauziah *et all*, (2021). Buku Saku Hipertensi (Si Pembunuh Senyap) <http://repository.uinsu.ac.id/13523/1/BUKU%20SAKU%20HIPERTENSI%20%28PBL%202021%29.pdf>
- Gangadharan *et all*, (2017). *Fundamentals of Nursing. Key to Success Staff Nurses Recruitment Exam*, 49–49
- Hanifa Putri *et all*, (2023). Efektifitas Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Journal Of Health And Cardiovascular Nursing*
- Hello Sehat, (2021). *Tak Hanya Segar, Cari Tahu Manfaat Lain dari Timun untuk Kesehatan!* <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-timun/>

- Houston M.C. The Importance of Potassium in Managing Hypertension. 2011. *Curr Hypertens Rep*. DOI: 10.1007/s11906-011-1097-8.
- I Ketut Sudiana *et all*, (2008). Jus Mentimun (*Cucumis Sativus*) Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Essensial. *Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Kampus C Mulyorejo Surabaya*
- Inayah, Nur, and Rahmad Septian Reza. 2021. “Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia.” *STIKes Ngudia Husada Madura* 22:1–10.
- Kholish. (2001). Kandungan buah mentimun. EGC.
- Khotimah, Anis, Parmadi Sigit Purnomo, and Riza Yulina Amry. 2021. “Pengaruh Keturunan, Obesitas Dan Gaya Hidup Yang Mempengaruhi Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak II Bantul DIY Tahun 2019.” *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat* 13(1):34–40. doi: 10.52022/jikm.v13i1.106.
- Khusnul, H. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Monggot Kecamatan Geyer Kabupaten Grobogan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 1(2).
- Khusnul, H. 2017. Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Monggot Kecamatan Geyer Kabupaten Grobongan.
- Kurniati & Alfaqih, (2022). Terapi Herbal Anti Hipertensi. GUEPEDIA <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Ad9yeaaaqbaj>
- Kurnia Rahmawati, Padoli, Anita J (2021)., Aktivitas Fisik Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Anyar Surabaya, *Jurnal Keperawatan, Vol. 15 No 2 Agustus 2021 E-ISSN 2407 – 8999*. <https://nersbaya.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/nersbaya>
- Lovindy Putri *et all*, (2014). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis Sativus L.*) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi. *Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*
- Mahbubah *et all*, (2022). Pengaruh Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/874/701>
- Manuntung, (2019). *Terapi Perilaku Kognitif pada pasien hipertensi*. <https://play.google.com/store/books/details?id=VWGIDwAAQBAJ>

- Marhabatsar, Nahda Syaidah, and ST. Aisyah Sijid. 2021. "Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular." *Jurnal Biologi* (November):72-78
- Mas Ad, (2022). *Artikel FaunadanFlora.com*. FaunaDanFlora.com. <https://www.faanadanflora.com/pengertian-klasifikasi-jenis-dan-manfaat-mentimun/>
- Mrs. S. Vimala *et al*, (2018). Effectiveness Of Cucumber In Reduction Of Blood Pressure Among Hypertensive Clients In Selected Rural Area. <https://riptonline.org/HTMLPaper.aspx?Journal=Research+Journal+of+Pharmacy+and+Technology%3bPID%3d2018-11-7-36>
- Nabila Febiayuni, Padoli, 2023., Kepatuhan Minum Obat Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokusumo Surabaya, *Jurnal Keperawatan, Vol. 17 No 1 APRIL 2023 E-ISSN 2407 – 8999*. <https://nersbaya.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/nersbaya>
- Nufush Chalida *et al*, (2018). Effect Of Cucumber Juice And Brisk Walking Exercise On Blood Pressure In Elderly Hypertension Patients. *Ministry Of Health Polytechnic Semarang*
- Nurul Fatimah R, Yenny A, Retno W, 2022. Efektifitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJI)*. Doi: 10.36565/jab.v12i1.599
- Oberleithner H., Callies C., Kusche-Vihrog K., Shahin V., Riethmüller C., MacGregor G.A., de Wardener H. E. Potassium Softens Vascular Endothelium and Increases Nitric Oxide. 2009. DOI : 10.1073\_pnas.0813069106 .
- Potter&Perry, (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta : EGC
- Ramdya Akbar, (2018). Efektifitas Jus Mentimun Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Journal Of Borneo Holistic Health, Volume 1 No. 1 Juni 2018 Hal 43-50*
- Ranum Anjarsari, Padoli, 2023., Kepatuhan Minum Obat Dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kenjeran Surabaya, *Jurnal Keperawatan, Vol. 17 No 2 Agustus 2023 E-ISSN 2407 – 8999*. <https://nersbaya.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/nersbaya>
- Reni Hariyanti *et al*, (2020). The Effectiveness of Cucumber Suri Juice (Cucumis Sativus) On Blood Pressure in Menopausal Hypertension. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol.9 No. 2*. <https://www.sjik.org/index.php/sjik/article/view/532>

- Riskesdas, (2018). *Riset Kesehatan Dasar Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kemenkes RI*
- Setiawan I S & Sunarno R D, (2022). Terapi jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal ilmu keperawatan kebidanan*, 13(1), 276. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1300>
- Setyowati, H. 2018. Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian. Magelang : Unimma Press
- Solikhah Ulfa A, (2019). Pengaruh Pemberian *Infused Water* Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Takeran Kabupaten Magetan. *Program Studi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*
- Telaumbanua&Rahayu, (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainatika Jurnal Abdimas Sainatika*.
- Triyanto, (2017). Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Udjianti. 2013. Keperawatan kardiovaskular. Jakarta: Salemba Medika
- WHO, (2019). *Global Brief on Hypertenion: Silent Killer*, Global Public Health Crisis. *Indian Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 24(1),2-2
- Wijaya, 2000. Kandungan Buah Mentimun Bagi Tubuh. Yogyakarta. Graha Ilmu
- Yonata&Pratama, (2019). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21. <http://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>
- Zendrato, (2019). Pelaksanaan Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi. *Jurnal Kdk* 6, 1–6