

ABSTRAK

Pengaruh Latihan *Range Of Motion* Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Post Stroke di Wilayah Puskesmas Krembangan Selatan Surabaya

savitri2901@gmail.com

Savitri, Rini Ambarwati, Nur Hasanah

Latar Belakang : Pada pasien post stroke seringkali ditemukan adanya kelemahan otot akibat gejala sisa pemulihan fungsi otak yang tidak tuntas sehingga dapat menyebabkan terganggunya aktivitas sehari-hari ataupun bergantung kepada orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh latihan *range of motion* terhadap kekuatan otot pada pasien post stroke. Metode : Pada penelitian ini menggunakan desain *Pra-Eksperimental One Group Pretest Posttest Design*, sampel berjumlah 15 orang pasien post stroke yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi skor kekuatan otot. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan setelah dilakukan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan bahwa ada pengaruh latihan *range of motion* terhadap kekuatan otot pada ekstremitas atas dengan nilai sig (2-tailed) sebesar 0,005 dan ekstremitas bawah dengan nilai sig (2-tailed) sebesar 0,008. Diskusi: Latihan *range of motion* dapat meningkatkan kekuatan otot dan mencegah terjadinya komplikasi pada pasien post stroke. Oleh karena itu disarankan kepada pasien post stroke untuk melakukan latihan ini secara teratur agar pasien dapat melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri dan normal.

Kata Kunci : Latihan *Range Of Motion*, Kekuatan Otot, Pasien Post Stroke

ABSTRACT

The Effect *Range Of Motion* Exercise On Muscle Strength in Post Stroke in the South Of Krembangan Health Center Area Surabaya

savitri2901@gmail.com

Savitri, Rini Ambarwati, Nur Hasanah

Introduction: In post-stroke patients, muscle weakness is often found due to residual symptoms of incomplete recovery of brain function, which can cause disruption of daily activities or dependence on other people. This study aims to analyze the effect of range of motion training on muscle strength in post-stroke patients. **Method:** This study used a Pre-Experimental One Group Pretest Posttest Design, a sample of 15 post-stroke patients taken using a simple random sampling technique. Data were collected using muscle strength score observation sheets. Data analysis used the Wilcoxon Signed Ranks Test. **Results:** The results of this study show that after carrying out the Wilcoxon Signed Ranks Test, it was found that there was an effect of range of motion training on muscle strength in the upper extremities with a sig (2-tailed) value of 0.005 and in the lower extremities with a sig (2-tailed) value of 0.008. **Discussion:** Range of motion exercises can increase muscle strength and prevent complications in post-stroke patients. Therefore, it is recommended for post-stroke patients to do this exercise regularly so that patients can carry out daily activities independently and normally.

Keywords : Range Of Motion Exercises, Muscle Strength, Post Stroke Patients