

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Masyarakat.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti .....	5
1.5 Keaslian penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Lansia .....	8
2.1.1 Definisi lansia .....	8
2.1.2 Batasan lansia .....	8
2.1.3 Ciri-ciri lansia .....	8
2.1.4 Perubahan pada lansia .....	9
2.1.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan lansia.....	10
2.2 Konsep Dasar Hipertensi .....	10
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	10
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi .....	10
2.2.3 Etiologi .....	11
2.2.4 Patofisiologi.....	14
2.2.5 Manifestasi klinis.....	16
2.2.6 Komplikasi .....	18
2.2.7 Penatalaksanaan.....	19
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang.....	20
2.3 Konsep Dasar Aktifitas Fisik.....	21
2.3.1 Pengertian .....	21
2.3.2 Manfaat Aktifitas Fisik.....	21
2.3.3 Jenis Aktifitas Fisik .....	22

2.3.4 Aktifitas Fisik Berdasarkan Usia .....	24
2.4 Jalan kaki .....	26
2.4.1 Pengertian .....	26
2.4.2 Manfaat jalan kaki .....	26
2.4.3 Siklus berjalan kaki .....	28
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..</b>	<b>30</b>
3.1 Kerangka konseptual .....	30
3.2 Hipotesis .....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
4.1 Desain penelitian .....	32
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	33
4.2.1 Populasi .....	33
4.2.2 Teknik sampling .....	33
4.2.3 Sampel .....	33
4.3 Variabel penelitian.....	34
4.3.1 Variabel Independen.....	34
4.3.2 Variabel Dependen.....	34
4.4 Definisi operasional .....	34
4.5 Tempat penelitian .....	35
4.6 Waktu penelitian.....	35
4.7 Instrumen penelitian .....	35
4.8 Prosedur pengumpulan data.....	36
4.9 Kerangka kerja penelitian .....	38
4.10 Analisa data .....	39
4.11 Pengolahan Data.....	39
4.12 Etika penelitian.....	40
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA .....</b>	<b>42</b>
5.1 Karakteristik Sampel .....	42
5.1.1 Data Umum .....	42
5.1.2 Data Khusus.....	45
5.2 Analisa Data.....	46
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
6.1 Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	49
6.2 Keterbatasan Penelitian .....	53
6.3 Implikasi Untuk Keperawatan .....	54
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
7.1 Kesimpulan .....	55
7.2 Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>