

## DAFTAR PUSTAKA

- Annazmi, Suci Nisa, Daniel Akbar Wibowo, and Dini Nurbaeti Zen. 2022. "Pengaruh Aktifitas Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rajadesa Kabupaten Ciamis Tahun 2022." *Jurnal Mahasiswa Keperawatan Galuh* 1(1):31–38.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik. (2023). Diakses pada 19 August 2023, dari <https://www.bps.go.id/indicator/30/1480/1/prevalensi-tekanan-darah-tinggi-menurut-provinsi.html>
- Direktorat P2PTM. (2018). klasifikasi hipertensi. Diakses pada 19 September 2023, dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Direktorat P2PTM. (2019). apa definisi aktifitas fisik. Diakses 19 September 2023, dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktifitas-fisik>
- Direktorat P2PTM. (2019). apa definisi aktivitas fisik. Diakses 19 September 2023, dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktifitas-fisik>
- Dr. dr. Yuda Turana, SpS, FIHA dr. Ariessa Ann Soenarta, SpJP(K), KGH Prof. Dr. dr. Suhardjono, SpPD, KGer, SpS dr. Amanda Tiksnadi, FIHA dr. A. Sari S. Mumpuni, SpJP, FIHA dr. Bambang Widyantoro, SpJP, and SpPD dr. Pringgodigdo. 2015. *ABC HIPERTENSI : Diagnosis Dan Tatalaksana HIPERTENSI*.
- Ekasari, Mia Fatma, Eros Siti Suryati, Salsabila Rizqi Badriah, Siti Narendra, and Fahira Ishlah Amini. 2021. *HIPERTENSI: KENALI PENYEBAB, TANDA GEJALA DAN PENANGANNYA*.
- Farizal, Jon, PUTRI WIDELIA WELKRIANA, and RINI PATRONI. 2019. "Hubungan Kadar Asam Urat Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Balai Pelayanan Dan Penyantunan Lanjut Usia (Bpplu) Pagardewa Kota Bengkulu." *Journal of Nursing and Public Health* 7(2):8–12. doi: 10.37676/jnph.v7i2.892
- Giuseppe Mancina, Co-Chairperson (Italy), Guy De Backer, Co-Chairperson (Belgium), Anna Dominiczak (UK), Renata Cifkova (Czech Republic) Robert Fagard (Belgium), Giuseppe Germano (Italy), Guido Grassi (Italy), Anthony M. Heagerty (UK), Sverre E. Kjeldsen (, Alberto Zanchetti (Italy), and ESC. 2007. "2007 Guidelines for the Management of Arterial Hypertension ESC and ESH Guidelines The Task Force for

the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC).” *European Heart Journal* (2007) 28, 1462–1536.

- Inayah, Nur, and Rahmad Septian Reza. 2021. “Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia.” *STIKes Ngudia Husada Madura* 22:1–10.
- Kartini Massa, Leni Arini Manafe. 2021. “Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia.” *Public Health* 2.
- Kemenkes (2018a). hipertensi, the silent killer. (n.d.). Diakses pada 19 Agustus dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer>
- Kemenkes (2019a). apa yang terjadi pada tubuh jika rajin jalan kaki tiap hari. Diakses pada 19 September 2023 dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/apa-yang-terjadi-pada-tubuh-jika-rajin-jalan-kaki-tiap-hari>
- Kemenkes (2021). hipertensi penyebab utama penyakit jantung, gagal ginjal, dan stroke. Diakses pada 19 Agustus 2023 dari <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/>
- Kemenkes RI. (2018b). “Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018.” *Kementrian Kesehatan RI* 53(9):1689–99.
- Kemenkes. (2019b). “Ayo Bergerak Lawan Obesitas.” *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* 37. Diakses pada 19 September 2023 dari [https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXlxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2017/11/Ayo\\_Bergerak.pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXlxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2017/11/Ayo_Bergerak.pdf)
- Khomarun, Maharso Adhi Nugroho, Endang Sri Wahyuni. 2014. “Pengaruh Aktifitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Stadium I Di Posyandu Lansia Desa Makamhaji.” 166–71.
- Kikawada, R., and T. Tsuyusaki. 1992. “Characteristics of Hypertension in the Elderly.” *Nippon Rinsho. Japanese Journal of Clinical Medicine* 50 Suppl(2):337–43
- Khotimah, Anis, Parmadi Sigit Purnomo, and Riza Yulina Amry. 2021. “Pengaruh Keturunan, Obesitas Dan Gaya Hidup Yang Mempengaruhi Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak II Bantul DIY Tahun 2019.” *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat* 13(1):34–40. doi: 10.52022/jikm.v13i1.106.

- Kusumawardani, Dian, Putri Andanawarih, and Kesehatan Lansia. 2018. "Jurnal SIKLUS Volume 7 Nomor 1 Januari 2018 Jurnal SIKLUS Volume 7 Nomor 1 Januari 2018." 7(Dm):273–77.
- Kusumo, Mahendro Prasetyo. 2020. "Buku Lansia." *Buku Lansia* (June):64.
- Marhabatsar, Nahda Syaidah, and ST. Aisyah Sijid. 2021. "Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular." *Jurnal Biologi* (November):72–78.
- Maulana, Nova; Zis, Dkk, and 2021. 2023. "Budayakan Minum Obat Anti Hipertensi (Bumi Baper) Pada Lansia." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion* 4(Desember):603–8.
- Nasrullah, Dede. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5th ed. edited by P. P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- P2PTM Kemenkes RI. 2019. "Apa Yang Terjadi Pada Tubuh Jika Rajin Jalan Kaki Tiap Hari?"
- Pramitasari, Annisa, and Widya Hary Cahyati. 2022. "Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono 1 Kabupaten Boyolali." *Higeia Journal of Public Health Research and Development* 6(4):1–22.
- Puspodiningsih, E., M. K. Doddy Yumam P, and M. K. Sugiyanto. 2020. "Pengaruh Aktifitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Berjo Kulon ...."
- Rohimah, Siti, and Novia Puspita Dewi. 2022. "Jalan Kaki Dapat Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia." *Healthcare Nursing Journal* 4(1):157–67. doi: 10.35568/healthcare.v4i1.1840.
- Romadonika, Ernawati, Oktaviani, Rias, Khairi, Hidayat. 2020. "Gambaran Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerjapuskesmas Cakranegara Tahun 2020."
- Silwanah, Andi Sani, Rezky Aulia Yusuf, and Nyla Hatta. 2020. "Pengaruh Aktifitas Jalan Pagi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakasunggu Pare-Pare." *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)* 1(2):74–83. doi: 10.52103/jahr.v1i2.283.
- Sugiyono. 2007. "Statistika Untuk Penelitian / Sugiyono." *Statistika Untuk Penelitian / Sugiyono* 1–99.
- Superadmin. (n.d.). Mengenal Jenis Aktifitas Fisik. Diakses pada 19 September 2023 dari <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>

- Surbakti Sabar. 2014. "Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Pengabdian Kepada Masyarakat* 20(September 2014):1–15.
- Umeda, Miciko, Naryati, Misparsih, Dedi Muhdiana, Wati Jumaiyah, and Nurhayati. 2020. "Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta I."
- Wicaksono, Arif. 2021. *Buku Aktifitas Fisik Dan Kesehatan*.
- World Health Organization (2018). *Hypertension World Health Organization*. Diakses pada 21 September 2023 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertensio>