

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 keaslian penulis pengaruh <i>progressive muscle relaxation</i> terhadap lansia hipertensi	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII, 2013	10
Tabel 4.1 desain penelitian	38
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	43
Tabel 5.1 Lansia Hipertensi di Wilayah RW 03 Puskesmas Mulyorejo Pada Bulan Maret 2024	51
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi tekanan darah lansia sebelum perlakuan <i>progressive muscle relaxation</i> di wilayah RW 03 Puskesmas Mulyorejo.	53
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi tekanan darah lansia sesudah perlakuan <i>progressive muscle relaxation</i> di wilayah RW 03 Puskesmas Mulyorejo Bulan Maret 2024	54
Tabel 5.4 Distribusi Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi sebelum dan sesudah di Wilayah RW 03 Puskesmas Mulyorejo Bulan Maret 2024	54
Tabel 5.5 Analisa Hasil Pengaruh <i>Progressive Muscle Relaxation</i> Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia di Wilayah RW 03 Puskesmas Mulyorejo Bulan Maret 2024.	55
Tabel 5.6 Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> dan uji <i>Shapiro-Wilk</i>	56
Tabel 5.7 Uji <i>wilcoxon</i>	57