

DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Layanan Kesehatan	5
1.4.4 Bagi Responden	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	9
2.1.1 Pengertian Hipertensi	9
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Gejala Hipertensi.....	13
2.1.5 Patofisiologi	14
2.1.6 Komplikasi	15
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
2.2 Konsep lansia	18
2.2.1 Batasan Lanjut Usia	19
2.2.2 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	19
2.2.3 Kebutuhan Lansia.....	24
2.3 Konsep PMR	25
2.3.1 Definisi PMR	25
2.3.2 Manfaat PMR	26
2.3.3 Faktor-Faktor PMR	26
2.3.4 Indikasi PMR	27
2.3.5 Kontraindikasi PMR	28
2.3.6 Kelebihan PMR.....	28

2.3.7 Teknik PMR.....	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	36
3.1 Kerangka Konseptual	36
3.2 Hipotesis.....	37
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	38
4.1 Desain penelitian.....	38
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	39
4.2.1 Populasi.....	39
4.2.2 Sampel	39
4.2.3 Sampling.....	42
4.3 Variabel Penelitian	42
4.4 Definisi Operasional.....	43
4.5 Tempat penelitian.....	44
4.6 Waktu Penelitian	44
4.7 Instrumen Penelitian.....	44
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	44
4.9 Kerangka Kerja Peneliti	46
4.10 Analisa Data	46
4.11 Etika Penelitian	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	49
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
5.2 Data Umum	50
5.3 Data Khusus	52
5.3.1 Identifikasi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah.....	52
5.3.2 Analisis Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah.....	55
5.3.3 Uji <i>wilcoxon</i>	56
BAB 6 PEMBAHASAN	57
6.1 Identifikasi Rata-Rata Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Dilakukan Intervensi	57
6.2 Identifikasi Rata-Rata Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sesudah Dilakukan Intervensi	60
6.3 Analisa Pengaruh Antara <i>Progressive Muscle Relaxation</i> Terhadap Perubahan Tekanan Darah	62
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	65
7.1 Kesimpulan	65
7.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70