



DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA

- . A., . R. and Erman, I. (2021) ‘Latihan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Rt 13 Kelurahan 29 Ilir Kecamatan Ilir Barat II Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Palembang’, *Abdi Dosen: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 5(1), p. 100. Available at: <https://doi.org/10.32832/abdidos.v5i1.839>.
- Akhriansyah, M. (2019) ‘Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (PMR) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Wherda Palembang Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2018’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(1), p. 11. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i1.544>.
- Amaral, E.D. (2018) Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer, *Chmk Applied Scientific Journal*, *Chmk Applied Scientific Journal*. Available at: <https://cyber-chmk.net/ojs/index.php/sains/article/view/342>.
- American Heart Association (2017) The Facts About High Blood Pressure | American Heart Association, American Heart Association. Available at: <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/the-facts-about-high-blood-pressure>.
- Aryantiningsih, D. S., & Silaen, J. B. (2018). Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(1), 64–77. <https://doi.org/10.22216/jit.2018.v12i1.1483>
- Azizah, C.O., Hasanah, U. and Pakarti, A.T. (2021) ‘Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi’, *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), pp. 502–511.
- Azwaldi, . R., & Erman, I. (2021). Latihan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Rt 13 Kelurahan 29 ILIR Kecamatan ILIR Barat II Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Palembang. *Abdi Dosen: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 5(1), 100. <https://doi.org/10.32832/abdidos.v5i1.839>
- Casey,A.,&Benson,H. (2012). *Menurunkan Tekanan Darah*.Jakarta:Gramedia.
- Damanik, H. and Ziralu, A.A.W. (2018) ‘Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsu Imelda’, *jurnal Keperawatan Priority*, 1(2), pp. 96–104. Available at: <http://garuda.ristekdikti.go.id/documents/detail/1069285>.
- Depkes RI (2018) ‘Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf’, Lembaga Penerbit Balitbangkes, p. 156.

- Deviantony, P.M.R.M.M.F. (2018) Efektifitas Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi, *The Indonesian Journal Of Health Science*.
- Endar Sulis Tyani, Wasisto Utomo, Y. H. N. (2015). Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Esensial. *Jurnal Online Mahasiswa*, Vol 2 No 2, 1068–1075.
- Fadli, (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi, Vol 12, No 3, 249. (<http://ejournal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/315/199>)
- Fitrianti, S., & Putri, M. E. (2018). Pemberian Relaksasi Otot Progresif pada Lansia Dengan Hipertensi Esensial di Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 18(2), 368. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v18i2.481>
- Fitriyah. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di UPTD Puskesmas Taraman Kecamatan Semendawai Suku III Oku Timur Tahun 2022. 5p.
- Hasanah, U., & tri Pakarti, A. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.
- Hidayati, A., Purwanto, N.H. and Siswanto, E. (2022) ‘Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi’, *Jurnal Keperawatan*, pp. 37–44.
- Jatim, D. (2021) ‘Profil Kesehatan Kota Surabaya 2021’, *Profil Kesehatan Kota Surabaya [Preprint]*, (November 2021).
- Junaedi Yunding, Irna Megawaty, A.A. (2021) ‘Efektifitas senam lansia terhadap penurunan tekanan darah’, *Akperyarsismd.E-Journal.Id*, 3(1), pp. 23–32. Available at: <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 16(1), 46–51. <https://doi.org/https://doi.org/10.18196/mmjkk.v16i2.4450>
- Nugroho, Y.W. (2021) Efektivitas Tindakan Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Sampak Kecamatan Manyaran Kabupaten Wonogiri, *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas (Jurkes TB)*. Available at: <https://ojs.stikestujuhbelas.ac.id/index.php/jurkestb/article/view/35>.
- Nurhaeni, A., Aimatun Nisa, N. and Marisa, D.E. (2022) ‘Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi: L’, *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), pp. 46–51.

- Sabar, S., & Lestari, A. (2020). Efektifitas Latihan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 09(1), 1–9.
- Prasetyanti, D.K. (2019) ‘Pengaruh Relaksasi Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi’, *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(2). Available at: <https://doi.org/10.32660/jpk.v5i2.407>.
- Salvita Fitrianti, M.E.P. (2018) Pemberian Relaksasi Otot Progresif pada Lansia Dengan Hipertensi Essensial di Kota Jambi, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. Available at: <http://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/481>.
- Siti Dita Ma’rifah, A.M.K. (2023) Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi), *Yoh Sehat-Smart Health Platform*. Available at: [https://yohsehat.semarangkota.go.id/artikel/detail/Tekanan Darah Tinggi \(Hipertensi\)](https://yohsehat.semarangkota.go.id/artikel/detail/Tekanan_Darah_Tinggi_(Hipertensi)).
- Suzanne C. O’Connell Smeltzer, Brenda G. Bare, Janice L. Hinkle, K.H.C. and Wilkins, L.W.& (2010) *Brunner & Suddarth’s Textbook of Medical-surgical Nursing*. Edited by Hilarie Surrena. United States of America: Wolters Kluwer Health / Lippincott Williams & Wilkins.
- Unger, T. et al. (2020) ‘2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines’, *Hypertension*, 75(6), pp. 1334–1357. Available at: <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y.M. (2017) *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Nuha Medika.