

**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH RW 03
PUSKESMAS MULYOREJO**

SKRIPSI



**ANIZHA DEFY
P27820720007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
2024**

**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH RW 03
PUSKESMAS MULYOREJO**

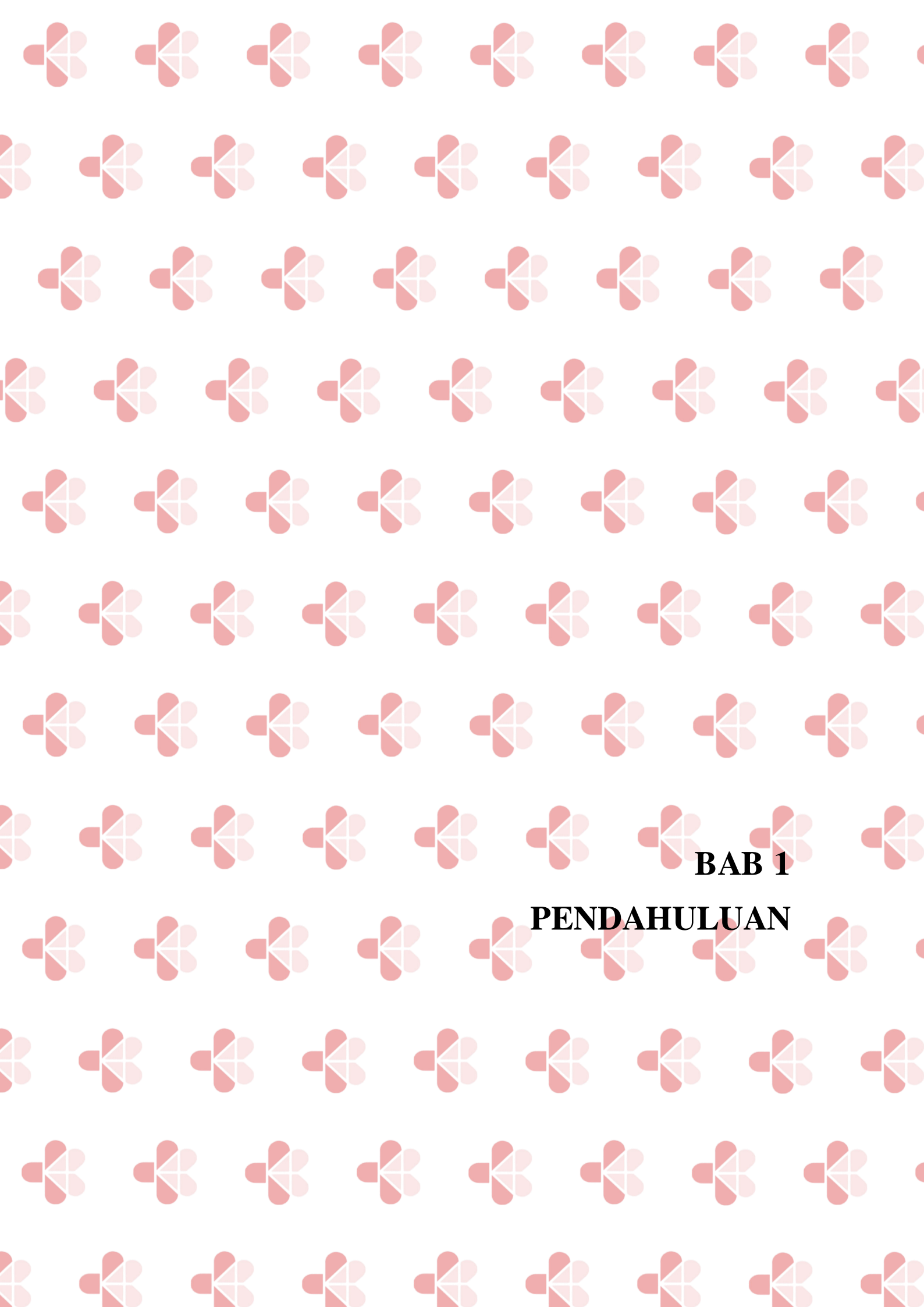
**disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh derajat
Sarjana Terapan pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program
Sarjana Terapan Keperawatan**

SKRIPSI



**ANIZHA DEFY
P27820720007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
2024**



BAB 1

PENDAHULUAN



BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA



BAB 3

**KERANGKA KONSEPTUAL DAN
HIPOTESIS PENELITIAN**



BAB 4
METODE PENELITIAN



BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA



BAB 6
PEMBAHASAN



BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN



DAFTAR PUSTAKA



LAMPIRAN