

ABSTRAK

Latar Belakang Pertumbuhan penduduk yang masih tinggi saat ini merupakan masalah utama yang dihadapi Indonesia di bidang kependudukan. Semakin tinggi laju pertumbuhan penduduk semakin besar usaha yang dilakukan untuk meningkatkan kesejahteraan rakyat. Salah satu program untuk menekan angka pertumbuhan penduduk yaitu melalui program keluarga berencana (KB). Keluarga Berencana merupakan suatu cara yang efektif untuk mencegah mortalitas ibu dan anak karena dapat menolong pasangan suami istri menghindari kehamilan risiko tinggi.

Tujuan. Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) metode kontrasepsi yang dapat dipakai dalam jangka waktu lama, lebih dari dua tahun, efektif dan efisien untuk tujuan pemakaian menjarangkan kelahiran lebih dari 3 tahun atau mengakhiri kehamilan pada pasangan yang sudah tidak ingin tambah anak lagi. Melakukan review pada jurnal secara sistematis pada beberapa hasil penelitian terbaru yang mengkaji faktor – faktor yang mempengaruhi Pasangan Usia Subur (PUS) dengan Penggunaan KB Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP).

Metode Penelitian ini menggunakan metode *Systematic Literatur Review*, desain penelitian yang digunakan ialah pendekatan *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta Analysis* (PRISMA). Basis data yang digunakan adalah ProQuest, NCBI, GARUDA (Garba Rujukan Digital), dan PubMed terbatas pada publikasi 5 tahun terakhir dari tahun 2015-2020, jurnal teks lengkap. Hasil dari penelitian sebanyak 93 jurnal dieksklusi sehingga *literature review* yang sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak 22 jurnal. Dari 22 jurnal, terdapat 11 jurnal membahas tentang Pengetahuan, 6 jurnal membahas tentang Sikap, 6 jurnal membahas tentang Peran Petugas Kesehatan, 5 jurnal membahas tentang Umur dan 9 jurnal membahas tentang Dukungan Suami.

Kesimpulan. Dua puluh dua jurnal tersebut yang membahas mengenai Faktor Pengetahuan sebanyak 9 jurnal yang menyatakan adanya hubungan dan 2 jurnal tidak, Faktor Sikap sebanyak 6 jurnal menyatakan adanya hubungan semua, Faktor Peran Petugas Kesehatan sebanyak 4 jurnal menyatakan adanya hubungan dan 2 jurnal tidak, Faktor Umur sebanyak 5 jurnal menyatakan adanya hubungan semua, dan Faktor Dukungan Suami sebanyak 8 jurnal yang menyatakan adanya hubungan dan 1 jurnal tidak. Dari hasil *review* didapatkan kesimpulan Pengetahuan, Sikap, Peran Petugas Kesehatan, Umur dan Dukungan Suami mempengaruhi Pasangan Usia Subur dalam pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang. **Saran.** Berdasarkan hasil *literatur review* didapatkan faktor selain faktor yang sudah dijelaskan, seperti faktor Penghasilan, Paritas, Pendidikan dan Sosial Budaya sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor lainnya tersebut.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Peran Petugas, Umur, Dukungan Suami

ABSTRACT

Background. Current high population growth is a major problem facing Indonesia in the population sector. The higher the rate of population growth the greater the efforts made to improve people's welfare. One program to reduce the population growth rate is through the family planning (KB) program. Family planning is an effective way to prevent maternal and child mortality because it can help married couples avoid high-risk pregnancies.

Objektif. Long-term Contraception (MKJP) method of contraception that can be used for a long time, more than two years, effective and efficient for the purpose of using birth spacing for more than 3 years or ending the pregnancy in a couple who don't want to add more children. Conduct a systematic review of the journal on some of the results of recent research that examines the factors that influence fertile age couples (PUS) with the use of KB Long-term Contraception Method (MKJP).

Method. This research method uses the method Systematic Literatur Review, the research design used is the Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta Analysis (PRISMA) approach. The database used is ProQuest, NCBI, GARUDA (Digital Reference Garba), and PubMed is limited to the last 5 years of publication from 2015-2020, a full text journal. The results of the study were 93 journals excluded so that the literature review that met the inclusion criteria was 22 journals. From 22 journals, there were 11 journals discussing Knowledge, 6 journals discussing Attitudes, 6 journals discussing the Role of Health Officers, 5 journals discussing about Age and 9 journals discussing Husband Support.

Conclusion. Twenty-two journals that discuss Knowledge Factors as many as 9 journals that stated there was a relationship and 2 journals did not, Attitude Factor as many as 6 journals stated that there were all relationships, Role Factors of Health Officers as many as 4 journals stated there was a relationship and 2 journals did not, Age Factors as much as 5 journals ask for a relationship of all, and Husband Support Factors as many as 8 journals that declare a relationship and 1 journal does not. From the review results, it can be concluded that the Knowledge, Attitude, Role of Health Care Workers, Age and Husband's Support affect Infertile Age Couples in the selection of Long-Term Contraception Method. **Suggestion.** Based on the results of the literature review, factors other than those already explained, such as income, parity, education and socio-cultural factors are expected, so that further research can examine these other factors.

Keywords: Knowledge, Attitude, Role of Officers, Age, Husband's Support