

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.4 Bagi peneliti	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Diabetes Mellitus	10
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	10
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	10
2.1.3 Faktor risiko Diabetes Mellitus	11
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus	14
2.1.5 Manifestasi klinis Diabetes Mellitus	15
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus	16
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	17
2.2 Buerger Allen Exercise	18
2.2.1 Pengertian Buerger Allen Exercise	18
2.2.2 Manfaat Buerger Allen Exercise	19
2.2.3 Indikasi Buerger Allen Exercise.....	19
2.2.4 Kontraindikasi Buerger Allen Exercise.....	19
2.2.5 Hal yang Harus Dikaji Sebelum Pelaksanaan Buerger Allen Exercise.....	20
2.2.6 Prosedur Pelaksanaan Buerger Allen Exercise.....	21
2.2.7 Buerger Allen Exercise terhadap Ankle Brachial Index (ABI).....	21
2.3 Ankle Brachial Index (ABI)	22
2.3.1 Pengertian Ankle Brachial Index (ABI)	22
2.3.2 Tujuan Ankle Brachial Index (ABI)	23
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi nilai ABI.....	23
2.3.4 Cara Mengukur dan Menginterpretasikan Nilai ABI	24
2.3.5 Ankle Brachial Indeks (ABI) pada penderita DM.....	26
2.4 Media Leaflet	27
2.4.1 Pengertian Leaflet.....	27
2.4.2 Isi Leaflet.....	28

2.5 Audio Visual	28
2.5.1 Pengertian Audio Visual	28
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTEOTESIS.....	29
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Hipotesis	30
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Populasi, Teknik sampling dan Sampel	32
4.2.1 Populasi.....	32
4.2.2 Teknik Sampling	32
4.2.3 Sampel.....	33
4.2.4 Besar Sampel.....	34
4.3 Variabel.....	35
4.4 Definisi Operasional	35
4.5 Tempat Penelitian	35
4.6 Waktu Penelitian.....	36
4.7 Instrumen Penelitian	36
4.7.1 Variabel Buerger Allen Exercise.....	36
4.7.2 Variabel ankle brachial index (ABI)	36
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	36
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	40
4.10 Analisis Data.....	41
4.11 Etika Penelitian	42
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	45
5.1 Gambaran Umum Penelitian.....	45
5.2 Data Umum.....	46
5.3 Data Khusus.....	48
BAB 6 PEMBAHASAN.....	51
6.1 Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) sebelum dan sesudah dilakukan <i>Buerger Allen Exercise</i> pada kelompok intervensi	51
6.2 Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) sebelum dan sesudah dilakukan <i>Buerger Allen Exercise</i> pada kelompok control.....	54
6.3 Pengaruh <i>Buerger Allen Exercise</i> terhadap nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) pretest dan posttest pada kelompok intervensi dan kelompok control.....	56
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	64
7.1 Kesimpulan	64
7.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69