

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Terapi Tomat.....	13
2.1.1 Karakteristik Tomat	13
2.1.2 Kandungan Tomat	14
2.1.3 Kandungan Tomat yang Berubah Saat Diolah Menjadi Wedang Tomat ..	18
2.1.4 Manfaat Tomat.....	20
2.1.5 Teknik Terapi Jus Tomat	22
2.1.6 Teknik Terapi Wedang Tomat.....	23
2.1.7 Hasil Penelitian Sebelumnya	23
2.2 Tekanan Darah	25
2.2.1 Definisi Tekanan Darah	25

2.2.2 Fisiologi Tekanan Darah	26
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	27
2.2.4 Cara Mengukur Tekanan Darah	30
2.3 Konsep Teori Lansia	32
2.3.1 Definisi Lansia	32
2.3.2 Batas Lanjut Usia	32
2.3.3 Tipe-Tipe Lansia	33
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Penuaan	34
2.3.5 Perubahan Sistem Organ Tubuh yang terjadi pada Lansia	35
2.4 Konsep Teori Hipertensi	40
2.4.1 Definisi	40
2.4.2 Etiologi	41
2.4.3 Faktor Risiko	42
2.4.4 Klasifikasi	44
2.4.5 Patofisiologi	45
2.4.6 Manifestasi Klinis	46
2.4.7 Pemeriksaan Penunjang	47
2.4.8 Penatalaksanaan	48
2.4.9 Komplikasi	51
2.4.10 Hubungan Hipertensi dengan Tomat	52
2.5 Konsep Teori Callista Roy	53
2.5.1 Pengertian	53
2.5.2 Konsep Mayor Kerangka Konseptual Model Adaptasi Roy	54
2.5.3 Asumsi Dasar Model Adaptasi Roy	55
2.5.4 Komponen System dalam Model Adaptasi Roy	56
2.5.5 Hubungan Teori Roy dengan Hipertensi	60
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	61
3.1 Kerangka Konseptual	61
3.2 Hipotesis Penelitian	63
BAB IV METODE PENELITIAN	64
4.1 Desain Penelitian	64
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	65
4.2.1 Populasi	65

4.2.2 Sampel	65
4.2.3 Teknik Sampling	68
4.3 Variabel Penelitian	68
4.3.1 Variabel Independen	68
4.3.2 Variabel Dependen	69
4.4 Definisi Operasional.....	69
4.5 Tempat Penelitian.....	71
4.6 Waktu Penelitian	71
4.7 Instrumen Penelitian.....	71
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	72
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	73
4.10 Analisis Data	74
4.10.1 Pengolahan Data	74
4.10.2 Analisa Data.....	76
4.11 Etika Penelitian	80
BAB V HASIL PENELITIAN	83
5.1 Gambaran Karakteristik Sampel	83
5.2 Variabel Penelitian	84
5.2.1 Data Umum.....	84
5.2.2 Data Khusus.....	85
BAB VI PEMBAHASAN.....	96
6.1 Interpretasi dan Hasil Diskusi	96
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	108
6.3 Implikasi untuk Keperawatan	109
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	110
7.1 Kesimpulan	110
7.2 Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN.....	117