

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Remaja.....	9
2.1.1 Definisi Remaja	9
2.1.2 Tahap Remaja	9
2.1.3 Perkembangan Remaja	10
2.2 Menstruasi	11
2.2.1 Definisi Menstruasi	11
2.2.2 Siklus Menstruasi	11
2.2.3 Tanda dan Gejala Menstruasi	13
2.3 Personal Hygiene Menstruasi.....	14
2.3.1 Definisi <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi.....	14
2.3.2 Tujuan <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi	14
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi	14
2.3.4 Pelaksanaan <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi.....	16
2.3.5 Masalah <i>Personal Hygiene</i> menstruasi yang Sering Terjadi.....	18
2.4 Pengetahuan	20
2.4.1 Definisi Pengetahuan	20
2.4.2 Tingkat Pengetahuan	20
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	21
2.4.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	22
2.4.5 Pengukuran Pengetahuan.....	26
2.5 Pendidikan Kesehatan	26
2.5.1 Definisi Pendidikan Kesehatan.....	26
2.5.2 Sasaran Pendidikan Kesehatan	27
2.5.3 Metode Pendidikan Kesehatan	27

2.5.4 Media Pendidikan Kesehatan	28
2.6 Audio Visual	29
2.6.1 Definisi Audio Visual	29
2.6.2 Jenis Audio Visual	29
2.6.3 Karakteristik Audio Visual	30
2.6.4 Manfaat Audio Visual	30
2.6.5 Kelebihan dan Kelemahan Audio Visual	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	33
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling	37
4.2.1 Populasi	37
4.2.2 Sampel	37
4.2.3 Besar Sampel	38
4.2.4 Teknik Sampling	39
4.3 Variabel Penelitian	39
4.4 Definisi Operasional	39
4.5 Tempat Penelitian	40
4.6 Waktu Penelitian	40
4.7 Instrumen Penelitian	40
4.7.1 Instrumen yang digunakan	40
4.7.2 Uji Validitas	42
4.7.3 Uji Reliabilitas	43
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	43
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	46
4.10 Analisis Data	47
4.10.1 Analisis Univariat	47
4.10.2 Analisis Bivariat	47
4.11 Etika Penelitian	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN	50
5.1 Karakteristik Sampel	50
5.1.1 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Pada Kelompok Perlakuan Mengenai <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	52
5.1.2 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Pada Kelompok Kontrol Mengenai <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	52
BAB 6 PEMBAHASAN	54
6.1 Intrepetasi dan Hasil Diskusi	54
6.2 Keterbatasan	61
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64