

## ABSTRAK

### **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN ASUHAN METODE KANGURU (*KANGOROO MOTHER CARE*) TERHADAP TINGKAT PERCAYA DIRI IBU DALAM MELAKUKAN PERAWATAN BBLR DI RUANG BAYI RSUD DR SOETOMO SURABAYA**

Eri Setiya Kumiawati

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Perawatan BBLR dalam inkubator menyebabkan terjadinya pemisahan ibu dengan bayinya sehingga muncul rasa ketidakpercayaan di ibu untuk merawat bayinya. Ketidakpercayaan diri ibu terhadap kemampuan merawat bayi disebabkan ibu tidak melakukan kontak awal dengan bayinya. Tingkat pengetahuan, pengalaman dan support atau dukungan mempengaruhi tingkat kepercayaan ibu dalam merawat BBLR. Upaya meningkatkan pelaksanaan KMC, dilakukan penyuluhan bagi ibu-ibu di ruang menyusui ruang Bayi RSUD Dr Soetomo Surabaya mengenai perawatan metode kanguru, keluarga juga perlu dilibatkan dalam penyuluhan tersebut, karena pelaksanaan *Kangaroo Mother Care* (KMC) tidak harus dilakukan oleh ibu saja tetapi bisa dilakukan oleh suami atau anggota keluarga lain yang terlibat dalam perawatan bayi di rumah.

Jenis penelitian ini quasi experimental without control group dengan teknik purposive sampling, Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang melahirkan bayi berat lahir rendah yang dirawat di Ruang Bayi RSUD Dr Soetomo Surabaya berjumlah 25 orang. Data dikumpulkan melalui kuesioner.

Hasil uji paired t-test tingkat percaya diri sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan asuhan metode kanguru (*Kangaroo Mother Care*) diperoleh nilai  $p = 0,000$  dengan nilai kemaknaan  $p < 0,05$  dan interval kepercayaan 95%, hal ini dapat disimpulkan  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima yaitu ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan asuhan metode kanguru (*Kangaroo Mother Care*) dalam melakukan perawatan BBLR.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Metode kanguru, BBLR, Tingkat Percaya

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION OF CARING KANGOROO METHOD (KANGOROO MOTHER CARE) TO MOTHER'S CONFIDENCE IN CARING FOR LOW BIRTH WEIGHT BABIES IN THE NEONATOLOGY ROOM OF RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA***

Eri Setiya Kumiawati

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Caring for low birth weight babies in the incubator causing it to heaven separation of mother with her baby so that the mother's self confidence appears care for her baby. Mother's distrust of ability to care the baby caused by the mother not having early contact with her baby. Knowledge level, experience and support affect the level of confidence of the mother in caring for the low birth weight babies. Effort to improve implementation KMC, counselling for mother in the neonatology lactation room of RSUD Dr Soetomo Surabaya about caring kangaroo method, families also needs to be involved in counselling, because thr implementation of KMC it doesn't have to be done by the mother alone but can be done by her husband or other family members involved in baby care at home.

Types of research is "Quasy Experimental Without Control Group" with purposive sampling technique. The population this research are mothers giving low birth weight babies in the neonatology room RSUD Dr. Soetomo Surabaya it was person. Data collected trough a questionnaire.

The result paired t-test of confidence before and after having health educatin kangaroo method earned value  $p=0,000$  with meaning value  $p<0,05$  and confidene interval 95%, it can be concluded  $H_0$  is rejected anda  $H_1$  can be accepted, there is influence health education kangaroo method (Kangaroo Mother Care) in carrying out low birth weight babies.

Keyword : Health Educatoin, kangaroo Method, Low Birth Weight Babies, Level of Confidence