

## ABSTRAK

### Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kelurahan Bulak Banteng Rw 04 Surabaya

Khafifah Indah Lestari

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,  
Poltekkes Kemenkes Surabaya  
Email: [Fifaindah06@gmail.com](mailto:Fifaindah06@gmail.com)

**Latar belakang:** Prihatin et al., (2019) mengatakan bahwa depresi yang terjadi pada pasien diabetes mellitus dapat mempengaruhi tingkat *self efficacy* seseorang. Menurut (Septiana et al., 2021) seseorang yang memiliki *self efficacy* tinggi cenderung lebih patuh dalam menjalankan pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui angka kejadian pada wilayah yang belum pernah diteliti sebelumnya yaitu Wilayah Kelurahan Bulak Banteng RW 04 Surabaya; dan sebagaimana untuk mengetahui *update* angka kejadian dari peneliti sebelumnya terkait dengan “Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus”.

**Metode:** Metode ini adalah statistik inferensial dengan jenis data kuantitatif yang digunakan untuk menganalisa hubungan antara *self efficacy* dengan tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *cross sectional* dengan teknik *consecutive sampling*.

**Hasil:** Hasil penelitian ini diketahui bahwa *self efficacy* pada pasien diabetes mellitus sebagian besar responden memiliki *self efficacy* rendah sejumlah 12 responden (75%), dan sebagian kecil dari responden memiliki *self efficacy* tinggi sejumlah 4 responden (25%). Pada tingkat depresi pasien diabetes mellitus sebagian kecil dari responden tidak depresi sejumlah 4 responden (25%); depresi ringan sejumlah 2 responden (12,5%); dan depresi berat sejumlah 4 responden (25%), dan sebagian kecil dari responden depresi sedang sejumlah 5 reponden (37,5%). Dengan hasil uji statistik *spearman rank test* antara *self efficacy* dengan tingkat depresi menunjukkan nilai Sign. (*p*) sebesar 0,001 yang berarti nilai Sign. (*p*) < 0,05.

**Kesimpulan:** Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus di Wilayah Kelurahan Bulak Banteng Rw 04 Surabaya.

**Kata kunci:** *self efficacy*, tingkat depresi, diabetes mellitus

## ABSTRACT

### The Correlation Between Self Efficacy and Depression Levels In Diabetes Mellitus Patients In The Kelurahan Bulak Banteng RW 04 Surabaya

Khafifah Indah Lestari

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,  
Poltekkes Kemenkes Surabaya  
Email: [Fifaindah06@gmail.com](mailto:Fifaindah06@gmail.com)

**Background:** Prihatin et al., (2019) said that depression that occurs in patients with diabetes mellitus can affect a person's level of self-efficacy. According to (Septiana et al., 2021) someone with high self-efficacy tends to be more obedient in taking medication. This study aims to determine the incidence rate in areas that have never been studied before in the Kelurahan Bulak Banteng RW 04 Surabaya; and as to find out the incidence rate from previous researchers related to the correlation between self-efficacy and depression levels in patients with diabetes mellitus.

**Methods:** This method is an inferential statistic with a qualitative data type that is used to analyze the relationship between self-efficacy and the level of depression in diabetes mellitus patients. The approach used in this research is cross-sectional method with consecutive sampling technique.

**Result:** The results of this study revealed that self-efficacy in patients with diabetes mellitus, most of the respondents had low self-efficacy, 12 respondents (75%), and a small proportion of respondents had high self-efficacy, 4 respondents (25%). At the level of depression in patients with diabetes mellitus, a small proportion of the respondents were not depressed, 4 respondents (25%); mild depression a number of 2 respondents (12.5%); and severe depression in the number of 4 respondents (25%), and a small proportion of respondents with moderate depression in the number of 5 respondents (37.5%). With the results of the Spearman rank test statistic between self-efficacy and the level of depression, it shows a Sign value. (p) of 0.001 which means the Sign value. (p) < 0.05.

**Conclusion:** From the results of the study it can be concluded that there is a relationship between self-efficacy and the level of depression in diabetes mellitus patients in the Bulak Banteng Village, Rw 04 Surabaya.

**Keywords:** self efficacy, diabetes mellitus, depression levels