

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan darah.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut JNC 8.....	16
Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi menurut InaSH.....	16
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 5.1 Karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Tambakrejo bulan mei 2023	39
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi tekanan darah sebelum dan sesudah pasien hipertensi di Puskesmas Tambakrejo bulan mei 2023.....	41
Tabel 5.3 Tekanan darah sebelum dan sesudah pasien hipertensi di Puskesmas Tambakrejo bulan mei 2023	41
Tabel 5.4 Uji Normalitas Kolmogorov	42
Tabel 5.5 Analisa pengaruh relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Tambakrejo bulan mei 2023	42