

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Tekanan Darah.....	11
2.2 Konsep Hipertensi	12
2.3 Konsep Relaksasi Otot Progresif.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	28
3.1 Kerangka Konsep.....	28
3.2 Penjelasan kerangka konsep	29
3.3 Hipotesis	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
4.1 Desain Penelitian.....	30
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	30
4.3 Variabel Penelitian.....	33
4.4 Definisi Operasional	33
4.5 Tempat Penelitian.....	34
4.6 Waktu Penelitian.....	34
4.7 Instrumen Penelitian	34
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	35
4.9 Analisa Data.....	36
4.10 Etika Penelitian.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN	39
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
5.2 Analisa Data.....	39
BAB VI PEMBAHASAN	44
6.1 Identifikasi tekanan darah pada pasien hipertensi sebelum diberikan relaksasi otot progresif	44
6.2 Identifikasi tekanan darah pada pasien hipertensi setelah diberikan relaksasi otot progresif	45

6.3 Analisa pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pasien hipertensi.....	45
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB VII PENUTUP	48
7.1 Simpulan.....	48
7.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50