

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS TAMBAKREJO**

SKRIPSI



**DHIMAS ANGGARA PUTRA
NIM. P27820719008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JENJANG SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2023**

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS TAMBAKREJO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai
Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep)
Pada Program Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya



**DHIMAS ANGGARA PUTRA
NIM. P27820719008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JENJANG SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2023**