

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diabetes Mellitus Tipe 2.....	5
2.1.1. Pengertian Diabetes Mellitus Tipe 2.....	5
2.1.2. Faktor Resiko Terjadinya Diabetes Mellitus Tipe 2	5
2.1.3. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	5
2.1.4. Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2	6
2.2 Aktivitas Fisik.....	8
2.2.1. Pengertian Aktivitas Fisik.....	8
2.2.2. Manfaat Aktivitas Fisik	8
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	9
2.2.4. Jenis-jenis Aktivitas Fisik.....	10
2.2.5. Prinsip Aktivitas Fisik	11
2.2.6. Tingkatan Aktivitas Fisik.....	11
2.2.7. Kuesioner Aktivitas Fisik	12
2.2.8. Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Mellitus	19
2.3 Glukosa Darah.....	20
2.3.1. Pengertian Glukosa Darah	20
2.3.2. Metabolisme Glukosa Darah	21
2.3.3. Faktor yang Mempengaruhi Glukosa Darah	22
2.3.4. Pengendalian Glukosa Darah	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
3.1 Kerangka Konsep.....	24
3.2 Hipotesis Penelitian.....	25

BAB IV METODE PENELITIAN	26
4.1 Desain Penelitian.....	26
4.2 Populasi, sampel dan sampling.....	26
4.2.1 Populasi	26
4.2.2 Sampel.....	26
4.2.3 Sampling	28
4.3 Definisi Operasional Variabel	28
4.4 Tempat penelitian.....	29
4.5 Waktu penelitian.....	29
4.6 Instrumen penelitian.....	29
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	29
4.8 Analisa Data.....	30
4.8.1 Pengolahan Data	30
4.8.2 Analisis Data.....	31
4.9 Kerangka Operasional.....	33
4.10 Etika Penelitian.....	34
BAB V HASIL PENELITIAN	35
5.1 Data Umum.....	35
5.2 Data Khusus.....	36
5.3 Analisa Data	37
BAB VI PEMBAHASAN	38
6.1 Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus	38
6.2 Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Mellitus.....	40
6.3 Kadar Gula Darah pasien Diabetes Mellitus	43
6.4 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Pengendalian Kadar Gula Darah.....	44
6.5 Keterbatasan Penelitian	46
BAB VII PENUTUP	
7.1 Simpulan	47
7.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48