

DAFTAR PUSTAKA

- Alza, Yessi, Yuliana Arsil, Yessi Marlina, Lidya Novita, and Niken Dwi Agustin. 2020. "Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (Dm) Tipe 2." *Jurnal GIZIDO* 12(1):18–26. doi: 10.47718/gizi.v12i1.907.
- Arania, R., dkk. (2021). Hubungan antara Pekerjaan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*. 5(3).
- Armalia, N., & Herawati, T. (2020). Continuous Glucose Monitoring System (CGSM) pada Penderita Diabetes Mellitus: Tinjauan Literatur. *Real ini Nursing (RNJ)*, 3(2).
- Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. (2018). Artikel Penelitian Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M . Djamil Padang, 7(3), 400–404.
- Dafriani, P. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr . Rasidin Padang, 13(2).
- Dinkes. (2021). Profil Kesehatan Kota Surabaya 2020. Surabaya: Advanced Geography and Geographical Learning.
- Ekasari & Dhanny, D.R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II usia 46-65 tahun di Kabupaten Wakatobi
- Frosig, C., Rose, A. J., Treebak, J. T., Kiens, B., Richter, E. A., & Wojtaszewski, J. F. (2007). Effects of endurance exercise training on insulin signaling in human skeletal muscle: interactions at the level of phosphatidylinositol 3-kinase, Akt, and AS160. *Diabetes*, 56(8), 2093–2102. <https://doi.org/10.2337/db06-1698>
- Hamrik, Z. et al. (2014). Physical activity and sedentary behavior in Czech adults: Results from the GPAQ study. *European Journal of Sport Science*. 14. Hlm. 193-198.
- Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnawati, D. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 1(1).
- Hartanti, D., & Mawarni, D. R. M. (2020). Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur serta Aktivitas Sedentari terhadap Kebugaran Jasmani Kelompok Usia Dewasa Muda. *Sport and Nutrition Journal*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i1.38073>
- IPAQ. (2005). Guidelines For Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Short and Long Forms. Semantic Scholar.
- Istiqomah, I N., Yuliyani, N. (2022). Efektivitas Latihan Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabtes Mellitus tipe 2: Kajian Literatur. *Indonesian Nursing Student Journal*, 10(1).

- Jati, R A., et al. (2022). Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari Tahun 2023. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(2).
- Karim, Faizati. (2002). *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Tim Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, P., 2019. *Apa saja komplikasi dan akibat dari Diabetes?*.
- Komariah., Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat jalan Proklamsi Depok Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Kowalski, K.C., Crocker, P.R.E. and Donen (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. College of Kinesiology University of Saskatchewan, Saskatoon, 11-15.
- Kusnanto, K., Arifin, H., & Widyawati, I. Y. (2020). A Qualitative Study Exploring DM Resilience among Adults with Regulated Type 2 Diabetes Mellitus. *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, 14(6), 1681–1687. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.08.035>.
- Kristanti. (2002). Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran Media Litbang Kesehatan, XII, 1-5.
- Murtiningsih, M. K., dkk. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *e-Clinic*. 9(2).
- Nurayati, Laila, and Merryana Adriani. 2017. “Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.” *Amerta Nutrition* 1(2):80. doi: 10.20473/amnt.v1i2.6229.
- Nurmalitta, E. D. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik pada Siswa-siswi Overweight dengan Kualitas Hidup di SMA Negeri 1 Jember.
- Nurman, Kathleen, Edri Indah Yuliza Nur, and Tri Ardianti Khasanah. 2020. “Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kekuatan Massa Otot Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu.” *Indonesian Journal of Human Nutrition* 7(1):11–19. doi: 10.21776/ub.ijhn.2020.007.01.2.
- Nurmujaahida., et al. (2022). Hubungan Tingkat pengetahuan Terkait Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Syntax Fusion*, 2(2).
- Nursalam. 2016. *Metodologi penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta: Salemba Medika
- Novitasari, R. (2012). *Diabetes Milletus dilengkapi Senam DM*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- PERKENI. (2015). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI.

- Prasetyani, D., & Sodikin. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Self-Care pada pasien Diabetes Mellitus Tipe-2. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 9(2).
- Prasetyani, D., & Sodikin. (2017). Analisis faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus (DM) Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 10(2).
- Rahmawati, A., & Healthy, H. (2019). Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUP Dr Wahidin Sudirohusodo. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 1(1).
- Rehmaita, R., & Tahlil. (2017). Pengaruh Senam Diabetes dan Jalan Kaki terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Puskesmas Krueng Barona Jaya Aceh Besar. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 5(2), 84-89.
- Rosalina, L. dkk. (2023). *Buku Ajar Statistika*. Padang: Muharika Rumah Ilmiah
- Sharma, S. dkk. (2015). The Role of Melatonin in Diabetes: Therapeutic implications. *PUBMED Journal*. 9(5)
- Sudoyo, dkk. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing. 6(1).
- Suryati, N. I., & Kep, M. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. Deepublish.
- Sostroasmoro, Sudigdo, Ismael, Sofyan. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi 5*. Sagung Seto. 376-380.
- Sipayung, R., & Siregar, F. A. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perempuan Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017, 78–86.
- Silverthom, D., U. 2013. *Fisiologi Manusia, Edisi 6*. EGC: Jakarta
- Siregar, H. K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*. 4(1).
- Tandra, H., 2017. *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. 2 ed. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- WHO. (2010). *Global Recommendations on Physical Activity For Health*. Geneva: WHO Press.
- Winda, A. (2014). Hubungan aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Padang Panjang. *Fakultas Kesehatan Masyarakat*. Sumatra Barat.
- Yanai, Hidekatsu, Hiroki Adachi, Yoshinori Masui, and Hisayuki Katsuyama. 2018. "Exercise Therapy for Patients With Type 2 Diabetes: A Narrative Review." *10(5):365–6*.