

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. 1</b> Keaslian Penelitian .....	6
<b>Tabel 2. 1</b> Klasifikasi Tekanan Darah .....	11
<b>Tabel 2. 2</b> Klasifikasi Tekanan Darah .....	17
<b>Tabel 4. 1</b> Rancangan penelitian quasy-experiment pre-post test with control group .....	34
<b>Tabel 4. 2</b> Definisi Operasional Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia .....	37
<b>Tabel 4. 3</b> Interpretasi Tabel.....	43
<b>Tabel 5. 1</b> Data demografi penderita hipertensi di Puskesmas Sedati tentang usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan. di wilayah Puskesmas Sedati, Sidoarjo, Maret 2024. ....	46
<b>Tabel 5. 2</b> Tekanan Darah sebelum dan Sesudah Kelompok Perlakuan Terapi Relaksasi Autogenik di Wilayah Kerja Puskesmas Sedati, Sidoarjo, Maret 2024	47
<b>Tabel 5. 3</b> Tekanan darah Sebelum dan sesudah Kelompok Kontrol tanpa Pemberian Relaksasi autogenic Wilayah Kerja Puskesmas Sedati, Sidoarjo, Maret 2024.....	47
<b>Tabel 5. 4</b> Hasil Uji Normalitas Relaksasi Autogenik Terhadap Perbedaan Nilai Tekanan Darah Test Pretest Dan Posttest Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sedati, Maret,2024.....	48
<b>Tabel 5. 5</b> Perbedaaan Tekanan Darah Pretest dan Posttest Kelompok Perlakuan dan Kontrol pada penderita hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Sedati ,Sidoarjo, Maret 2024. ....	48
<b>Tabel 5. 6</b> Perbedaan hasil Tekanan Darah Kelompok Perlakuan dan Kontrol untuk mengetahui pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap nilai tekanan darah di Wilayah Kerja Puskesmas Sedati, Sidoarjo, Maret 2024 .....	49