

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI

Sinta Dewi Ratu Aninda

shintaoreo1407@gmail.com

Dosen Pembimbing : Sari Luthfiyah, Adin Muafiroh

Latar Belakang : Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang paling banyak diderita saat ini. Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia, sering juga disebut dengan *the silent killer* dikarenakan klien hipertensi tidak merasakan gejala sehingga klien tidak mengetahui bahwa dirinya menderita hipertensi, dan baru diketahui ketika terjadi komplikasi. Untuk dapat mengontrol dan mengurangi angka kejadian hipertensi diperlukan tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat yang baik. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan minum obat pada hipertensi. **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode desain *Quasi Eksperimen One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel yang digunakan yaitu sebanyak 35 orang yang dilakukan pada bulan februari 2024. **Hasil** : penelitian ini dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon dengan $\alpha < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan terjadi peningkatan kepatuhan minum obat. Nilai 5.4 dari perhitungan wilcoxon sign rank test, maka nilai Z yang didapat sebesar -4.243 dengan p value (Asymp. Sig. 2-tailed) sebesar .000 dimana kurang dari batas alpha yang ditentukan peneliti yaitu 0.05, sehingga keputusan hipotesis adalah menerima H1 yang berarti terdapat pengaruh yang bermakna pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. **Kesimpulan** : Kepatuhan minum obat hipertensi setelah diberikan pendidikan kesehatan didapatkan hasil peningkatan yang baik, sehingga pemberian pendidikan kesehatan sangat efektif dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan masyarakat terhadap minum obat.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Kepatuhan Minum Obat, Hipertensi.

ABSTRACT

The Effect of Health Education on Medication

Compliance in Hypertension Patiens

Sinta Dewi Ratu Aninda

shintaoreo1407@gmail.com

Supervisor : Sari Luthfiyah, Adin Muafiroh

Background : Hypertension is one of the most common diseases suffered today. Hypertension is the number one cause of death in the world, often called the silent killer because hypertensive clients do not feel symptoms so clients do not know that they suffer from hypertension, and only find out when complications occur. To be able to control and reduce the incidence of hypertension requires a good level of knowledge and adherence to taking medication. The aim of this study was to analyze the effect of health education on adherence to taking medication for hypertension. **Methods** : This research uses a Quasi Experimental One Group Pretest-Posttest Design. **Results** : This research was analyzed univariately and bivariately using the Wilcoxon test with $\alpha < 0.05$. The results of the study showed an increase in medication adherence. The value is 5.4 from the calculation of the Wilcoxon sign rank test, so the Z value obtained is -4.243 with a p value (Asymp. Sig. 2-tailed) of .000 which is less than the alpha limit determined by the researcher, namely 0.05, so the hypothesis decision is to accept H1 which is This means that there is a significant influence of health education on medication adherence in hypertensive patients. **Conclusion** : Compliance with taking hypertension medication after being given health education resulted in a good increase, so providing health education was very effective in increasing people's compliance with taking medication.

Keywords : Health Education, Compliance with Medication, Hypertension.