

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan	7
2.1.1 Definisi Pendidikan Kesehatan	7
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	7
2.1.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	8
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	9
2.1.5 Perinsip-Perinsip Pendidikan Kesehatan.....	10
2.1.6 Peran Pendidikan Kesehatan Dalam Perubahan Perilaku	11
2.1.8 Media Pendidikan Kesehatan	13
2.2 Konsep Perilaku.....	15
2.2.1 Definisi Perilaku.....	15
2.2.2 Jenis-Jenis Perilaku	15
2.2.3 Bentuk-Bentuk Perilaku	16
2.3 Mental Emosional.....	21
2.3.1 Kriteria Kesehatan Mental.....	23
2.3.2 Jenis-Jenis Gangguan Mental pada Remaja	24

2.3.3 Faktor Predisposisi Mental Emotional dan Perkembangan Remaja	29
2.3.4 Masalah Mental dan Gangguan Emosional Remaja.....	30
2.3.5 Deteksi Dini Mental Emosional	31
BAB III KERANGKA KONSEP	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	33
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	34
4.1 Desain Penelitian	34
4.2 Populasi, Teknik Sampling dan Metode Sampling.....	35
4.3 Variabel Penelitian	36
4.4 Definisi Operasional	37
4.5 Tempat Penelitian	37
4.6 Waktu Penelitian	37
4.7 Kerangka Kerja Penelitian.....	38
4.8 Instrumen Penelitian	38
4.9 Prosedur Pengumpulan Data	41
4.10 Analisis Data	44
4.10.1 Analisis Univariat	44
4.10.2 Analisis Bevariat.....	44
4.11 Etika Penelitian.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN	48
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	48
5.2 Data Umum Hasil Penelitian	49
5.2.1 Karakteristik Berdasarkan Kelas	49
5.2.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	49
5.2.3 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	50
5.2.4 Karakteristik Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	50
5.2.5 Pengalaman Mendapatkan Pendidikan Kesehatan Tentang Mental Emosional	51
5.2.6 Sumber Informasi Mendapatkan Pendidikan Kesehatan Tentang Mental Emosional	51
5.3 Data Khusus	52
5.3.1 Tingkat Perilaku Siswa SMA Atma Widya Kota Surabaya Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Mental Emosional	52
5.3.2 Tingkat Perilaku Siswa SMA Atma Widya Kota Surabaya Setelah Dilakukan Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Mental Emosional	52

5.3.3 Menganalisis Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Mental Emosional terhadap Perilaku Siswa SMA Atma Widya Kota Surabaya	53
BAB VI PEMBAHASAN DAN ANALISA DATA.....	55
6.1 Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	55
6.2 Keterbatasan Penelitian	60
BAB VII PENUTUP	61
7.1 Kesimpulan.....	61
7.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66