

ABSTRAK

HUBUNGAN STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA DEWASA DI DESA KLOPOSEPULUH KECAMATAN SUKODONO KABUPATEN SIDOARJO

Sekar Arum Firdausi

Sekararumfirdausi19@gmail.com

Dosen Pembimbing : Moch. Najib⁽¹⁾, Dwi Adji Norontoko⁽²⁾

Background : Pada keadaan stres, hormon *adrenocorticotropic* (ACTH) meningkat. Meningkatnya ACTH ini dapat mengaktifkan korteks adrenal untuk mensekresi hormon *glukokortikoid*, terutama kortisol (*hidrocortison*). Pada keadaan stres, produksi kortisol oleh kelenjar adrenal akan meningkat. Kortisol merupakan suatu hormon yang melawan efek insulin dan meningkatkan glukosa darah. Penelitian ini adalah responden dewasa sehat tanpa riwayat penyakit diabetes mellitus.

Method: Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Sampel penelitian adalah dewasa di RT 03 RW 01 Desa Kloposepuluh, Kecamatan Sukodono, Kabupaten Sidoarjo. Sampel penelitian sebanyak 44 dewasa dengan teknik *simple random sampling*. Variabel penelitian yaitu stress dan kadar gula darah. Pengumpulan data menggunakan *Perceived Stress Scale Questionnaire* and hasil kadar gula darah. Analisa data menggunakan uji *Chi Square* dengan signifikasi $p < 0,05$.

Result : Hasil penelitian menyatakan bahwa ada hubungan stres dengan kadar gula darah dan hasil uji statistik *chi square* adalah nilai x^2 hitung $>$ nilai x^2 tabel ($5,453 > 3,841$).

Conclution : Ada hubungan antara stres dengan kadar gula darah pada dewasa di RT 03 RW 01 Desa Kloposepuluh, Kecamatan Sukodono, Kabupaten Sidoarjo.

Kata Kunci: Stres, Kadar Gula Darah

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN STRES WITH BLOOD GLUCOSE LEVEL IN ADULTS AT KLOPOSEPULUH VILLAGE, SUKODONO SUB-DISTRICT, SIDOARJO DISTRICT

Sekar Arum Firdausi

Sekararumfirdausi19@gmail.com

Supervisor : Moch. Najib⁽¹⁾, Dwi Adji Norontoko⁽²⁾

Background : Under stressful conditions, adrenocorticotrophic hormone (ACTH) increases. This increase in ACTH can activate the adrenal cortex to secrete glucocorticoid hormones, especially cortisol (hydrocortisone), the production of cortisol by the adrenal glands will increase. Cortisol is a hormone that counteracts the effects of insulin and increases blood glucose. This research was conducted on healthy adults without a history of diabetes mellitus.

Method: This research used cross sectional design. The sample is adults at RT 03 RW 01 Klosepuluh village, Sukodono Sub-district, Sidoarjo District. The research sample was 44 adults with a random sampling technique. The observed variables were stress and blood glucose levels. The data were collected by using Perceived Stress Scale Questionnaire and blood glucose results. The data were analyzed by Chi Square Correlation with significance $p < 0,05$.

Result : The results showed that stress had correlation in blood glucose levels and chi square statistical test results is nilai x^2 count $>$ nilai x^2 table ($5,453 > 3,841$).

Conclusion : There is relationship between stress with blood glucose levels in adults at RT 03 RW 01 Klosepuluh village, Sukodono Sub-district, Sidoarjo District.

Keywords: Stres, Blood Glucose Levels