

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA KLIEN CA MAMMAE DI  
RUANG ROSELLA RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

Oleh :

Sri Utami

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Ca Mammae* atau biasa dikenal dengan kanker payudara merupakan suatu kondisi dimana sel kelenjar mammae mengalami pertumbuhan yang tidak normal, cepat, serta tidak terkendali hingga berakumulasi. Efek negatif dari penderita kanker payudara salah satunya adalah kecemasan, dimana penderita lebih berisiko tiga kali lipat menjadi tidak patuh berobat dibanding penderita yang tidak dalam kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan ansietas pada klien dengan *Ca Mammae* di Ruang Rosella RSUD Dr. Soetomo Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi yang dilakukan sebelum dan sesudah klien diberikan intervensi reduksi ansietas menggunakan teknik napas dalam yang diukur menggunakan instrumen *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Subjek dalam penelitian ini yaitu 2 klien dengan *Ca Mammae* yang memiliki masalah keperawatan ansietas di ruang Rosella RSUD Dr. Soetomo Surabaya. **Hasil:** Diagnosis keperawatan yang muncul pada kedua kasus adalah ansietas. Intervensi keperawatan dilakukan sesuai Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu reduksi ansietas dan terapi relaksasi. Hasil intervensi dengan relaksasi *Deep Slow Breathing*, skor kecemasan kedua klien turun dari kecemasan berat sekali menjadi kecemasan sedang. **Kesimpulan:** Relaksasi *Deep Slow Breathing* dapat diterapkan pada kasus kecemasan akibat *Ca Mammae*. Pelaksanaan selama 3 hari memberikan hasil yang baik dengan penurunan kecemasan klien. Oleh karena itu klien perlu diajarkan teknik ini agar dapat membantu klien mengurasi rasa cemasnya.

**Kata kunci :** Asuhan keperawatan, Ansietas, *Ca Mammae*

**ANXIETY NURSING CARE IN CLIENTS CA MAMMAE AT ROSELLA  
ROOM RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

*By :*

Sri Utami

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

***ABSTRACT***

***Introduction:*** *Ca. Mammary or commonly known as breast cancer is a condition where mammary gland cells experience abnormal, fast, and uncontrolled growth until they accumulate. One of the negative effects of breast cancer sufferers is anxiety, where sufferers are three times more likely to be disobedient to treatment than patients who are not anxious. The purpose of this study was to provide an overview of the implementation of anxiety nursing care in clients with Ca Mammae at Room Rosella RSUD Dr. Soetomo Surabaya. **Methods:** This study uses a case study method with a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation carried out before and after the client is given an anxiety reduction intervention using deep breathing techniques measured using Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). The subjects in this study were 2 clients with Ca Mammae who has anxiety nursing problems at Rosella RSUD Dr. Soetomo Surabaya. **Results:** The nursing diagnosis that emerged in both cases was anxiety. Nursing interventions are carried out according to the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), namely anxiety reduction and relaxation therapy. The results of the intervention with Deep Slow Breathing relaxation, the anxiety scores of both clients dropped from very severe anxiety to severe anxiety. **Conclusion:** Deep Slow Breathing relaxation can be applied to cases of anxiety due to Ca Mammae. Implementation for 3 days gives good results with a decrease in client anxiety. Therefore, clients need to be taught this technique in order to help clients reduce their anxiety.*

***Keywords :*** *Nursing care, Anxiety, Breast cancer*