

## DAFTAR ISI

Halaman	
Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Lembar Pernyataan Keaslian.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Skema.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Diabetes Melitus .....	8
2.2 Konsep Aktivitas Fisik Jalan Kaki .....	15
2.3 Konsep Kadar Gula Darah .....	21
2.4 Pengaruh Jalan Kaki terhadap Kadar Gula Darah.....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>26</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	26
3.2 Hipotesis .....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Desain Penelitian.....	28
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	29
4.2.1 Populasi.....	29
4.2.2 Sampel.....	29
4.2.3 Besar Sampel.....	30
4.2.4 Teknik Sampling.....	31
4.3 Variabel Penelitian .....	31
4.3.1 Variabel Independen .....	31
4.3.2 Variabel Dependen.....	31
4.4 Definisi Operasional.....	32

4.5 Tempat Penelitian.....	33
4.6 Waktu Penelitian .....	33
4.7 Instrumen Penelitian.....	33
4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	33
4.9 Kerangka Operasional .....	35
4.10 Analisa Data.....	36
4.11 Etika Penelitian.....	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
5.1 Karakteristik Sampel.....	39
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	39
5.1.2 Data Umum .....	39
5.1.3 Data Khusus .....	41
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
6.1 Kadar gula darah sebelum intervensi jalan kaki .....	44
6.2 Kadar gula darah sesudah intervensi jalan kaki .....	47
6.3 Pengaruh aktivitas fisik jalan kaki terhadap gula darah.....	48
6.4 Keterbatasan Penelitian .....	50
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>52</b>
7.1 Simpulan .....	52
7.2 Saran.....	52
Daftar Pustaka .....	54
Lampiran .....	57