

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggeria, E. (2021). *Perawatan Diri Pada Pasien Pada Pasien Diabetes Melitus*.
- Dewi, E. I., Yollanda, A., Widayati, N., & Rondhianto, R. (2020). Pengaruh Therapeutic Exercise Walking terhadap Sirkulasi Darah Perifer pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. (The Effect of Therapeutic Exercise Walking on Pheripheral Blood Circulation in Patients wit. *Pustaka Kesehatan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.19184/pk.v8i1.5915>
- Djaiman, S. P. H. (2020). Menghitung Besar Sampel Kasus – Kontrol dan Eksperimen. *Badan Litbangkes Kemenkes RI*, 1–60.
- Eprianti, N., Utama, Y. A., & Nainggolan, S. S. S. (2022). Pengaruh Walking Exercise Terhadap Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Rawat Inap RSUD Tugu Jaya Kabupaten Ogan Komering Ilir Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Bina Husada*, 14(2), 70–75. <https://ojs.binahusada.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/94>
- Febrinasari, R. et all. (2020). Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam (Cetakan 1, Edisi 1). In *Surakarta: UNS Press* (Issue November).
- G, S., Rusli, R., & Husnul, D. (2021). Pengaruh Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Prodi Gizi FIK UNM. *Seminar Nasional Hasil Penelitian*, 150–160. <https://ojs.unm.ac.id/semnaslemlit/article/view/25209/12598>
- Gayatri, R. W., Kistianita, A. N., Virrizqi, V. S., & Sima, A. P. (2019). Diabetes Mellitus Dalam Era 4 . 0. In *Wineka Media*.
- Hamonangan, P. R. (2019). Pengaruh jalan cepat. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 629–634.
- Hasanuddin, I., Mulyono, S., & Herlinah, L. (2020). Efektifitas olahraga jalan kaki terhadap kadar gula darah pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 38–45. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i1.2341>
- Heru. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotadalam Pesawaran Tahun 2021. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 194–205. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1844>
- Huzaifah, Z., Studi, P. S., Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, K., & Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan, D. (2019). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II The. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 2549–4058.
- Imelda, S. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), 28–

39. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>

International Diabetes Federation (IDF). International Diabetic Federation Diabetic Atlas 10th edition. IDF; 2021.

Kemendes RI. (2019). Buku Pintar Kader Posbindu. *Buku Pintar Kader Posbindu*, 1–65.

[http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku\\_Pintar\\_Kader\\_POSBINDU.pdf](http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku_Pintar_Kader_POSBINDU.pdf)

Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Dm*, 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>

Linton, J. D., Klassen, R., Jayaraman, V., Walker, H., Brammer, S., Ruparathna, R., Hewage, K., Thomson, J., Jackson, T., Baloi, D., Cooper, D. R., Hojmosse, S. U., Adrien-Kirby, A. J., Sierra, L. A., Pellicer, E., Yepes, V., Giunipero, L. C., Hooker, R. E., Denslow, D., ... Anane, A. (2020). PENGARUH LATIHAN JALAN KAKI 30 MENIT TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 ULAK KARANG KOTA PADANG. *Sustainability (Switzerland)*, 14(2), 1–4. [http://www.unpcdc.org/media/15782/sustainable\\_procurement](http://www.unpcdc.org/media/15782/sustainable_procurement)

Moggetti, P., Balducci, S., Guidetti, L., Mazzuca, P., Rossi, E., Schena, F., Moggetti, P., Balducci, S., Guidetti, L., Mazzuca, P., & Rossi, E. (2021). Walking for subjects with type 2 diabetes: a systematic review and joint AMD/SID/SISMES evidence-based practical guideline. *Sport Sciences for Health*, 17(1), 1–20. <https://doi.org/10.1007/s11332-020-00690-y>

Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.

Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika

Priti, & Muflihatini, S. K. (2021). Pengaruh Jalan Kaki terhadap Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah an Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Lansia di PSTW Nirwana Puri Samarinda. *Borneo*, 3(1), 243–247.

Proudy Laksmana, N. P., Lestari, R. V., Sahidu, M. G., Hunaifi, I., Harahap, H. S., Padauleng, N., & Nurhidayati. (2022). Pengaruh kadar gula darah puasa terhadap ekspresi Glucose transporter type-4 (GLUT4) neuron hipokampus pada tikus model diabetes. *Intisari Sains Medis*, 13(2), 321–327. <https://doi.org/10.15562/ism.v13i2.1386>

Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Infokes*, 9(1), 57–64.

Rizki, F. N., Safitri, A., & Sari, R. P. (2022). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

- di Wilayah Kutabumi Tahun 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), 22–32. <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>
- Rohmana, O., Rochayati, A. S., & Hidayat, E. (2020). Aktivitas Jalan Kaki Setiap Hari & 3 Kali Perminggu Pada Penderita Dm Di Cirebon. *Media Informasi*, 15(2), 154–159. <https://doi.org/10.37160/bmi.v15i2.422>
- Rosyid, F. N., Supratman, S., Kristinawati, B., & Kurnia, D. A. (2020). Kadar Glukosa Darah Puasa dan Dihubungkan dengan Kualitas Hidup pada Pasien Ulkus Kaki Diabetik. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 500–509. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1131>
- Sakitri, G., & Ayu, N. (2023). Implementasi Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Purbowardayan Surakarta. *Professional Health Journal*, 5(1), 202–2019. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i1.612>
- Saputra, I., Haskas, Y., Tinggi Ilmu Kesehatan Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2023). Pengaruh Latihan Fisik Jalan Cepat Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Wanita Diabetes. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(1), 1–8.
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Valencia, Y., & Dols, J. D. (2021). Facilitating Adherence to Evidence-Based Practices for Adults With Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal for Nurse Practitioners*, 17(6), 744–748. <https://doi.org/10.1016/j.nurpra.2020.12.027>.
- Van Gerwen, J., Shun-Shion, A. S., & Fazakerley, D. J. (2023). Insulin signalling and GLUT4 trafficking in insulin resistance. *Biochemical Society Transactions*, 51(3), 1057–1069. <https://doi.org/10.1042/BST20221066>
- Widyawati, R., Putra, F., & Murtutik, L. (2024). *the Effect of Exercise Walking on Blood Glucose Levels in*. 3(2), 284–291.
- Yuliasuti, C., Setiadi, Astuti, N. M., & Rinarto, N. D. (2022). Walking as Simple Exercise to Reduce Blood Glucose Level in Type 2 Diabetes. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 18, 31–36.