

ABSTRAK

Annisa Rizki Kautsar

PENGARUH UMUR, STATUS GIZI, MASA KERJA, SHIFT KERJA, DAN PENCAHAYAAN TERHADAP KELELAHAN SUBJEKTIF (Studi pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso Surabaya Tahun 2024)

xv + 77 halaman + 15 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

Kelelahan dapat menyebabkan penurunan produktivitas pekerja, khususnya pada profesi yang bersifat *human service*. Hasil survei pendahuluan yang dilakukan ditemukan sebesar 62,5% perawat mengalami tingkat kelelahan subjektif sedang dan 37,5% mengalami tingkat subjektif ringan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh umur, status gizi, masa kerja, shift kerja, dan pencahayaan terhadap kelelahan subjektif perawat di instalasi rawat inap Rumah Sakit Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso Surabaya tahun 2024.

Jenis penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel sebanyak 90 perawat diambil secara *propotional simple random sampling* dari populasi 109 perawat perempuan di instalasi rawat inap. Data dikumpulkan melalui wawancara dan pengukuran, kemudian diolah dan dianalisis secara statistik memakai $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perawat perempuan di instalasi rawat inap yang berumur ≤ 40 tahun sebesar 88,9%, memiliki status gizi normal sebesar 63,3% dan 36,7% tidak normal, memiliki masa kerja < 1 tahun sebesar 31,1%, 30% 1-5 tahun, dan 38,9% > 5 tahun, 61,1% shift kerja normal, pencahayaan pagi hari 77,8% memenuhi syarat, sore hari 66,7% memenuhi syarat, malam hari 44,4% memenuhi syarat dan kelelahan subjektif perawat 64,4% dengan kategori rendah dan 35,6% kategori sedang.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa kelelahan subjektif pada perawat dipengaruhi oleh shift kerja dan pencahayaan, sedangkan umur, status gizi, dan masa kerja tidak berpengaruh terhadap kelelahan subjektif. Saran dari penelitian ini yaitu melakukan pemantauan lingkungan fisik, menjaga pola hidup sehat, dan memanfaatkan waktu kerja. Perlu dilakukan riset lanjutan dengan variabel yang belum diteliti pada penelitian ini seperti suhu, kebisingan, beban kerja, dan durasi kerja.

Kata Kunci: Kelelahan, umur, status gizi, masa kerja, shift kerja, dan pencahayaan.

ABSTRACT

Annisa Rizki Kautsar

THE INFLUENCE OF AGE, NUTRITIONAL STATUS, WORKING PERIOD, WORK SHIFT, AND LIGHTING ON SUBJECTIVE FATIGUE (Study on Nurses in the Inpatient Installation of Bhayangkara Hospital H.S Samssoeri Mertojoso Hospital Surabaya 2024)

xv + 77 pages + 15 tables + 2 images + 13 attachments

Fatigue can cause a decrease in worker productivity, especially in human service professions. The results of a preliminary survey conducted found that 62.5% of nurses experienced moderate levels of subjective fatigue and 37.5% experienced mild subjective levels. The purpose of this study was to analyze the effect of age, nutritional status, working period, work shift, and lighting on subjective fatigue of nurses in the inpatient installation of Bhayangkara H.S Samssoeri Mertojoso Surabaya Hospital in 2024.

This type of research was analytic observational with a cross sectional approach. The sample size of 90 nurses was taken by proportional simple random sampling from a population of 109 female nurses in the inpatient installation. Data were collected through interviews and measurements, processed and analyzed statistically using $\alpha = 0.05$.

The results showed that female nurses in the inpatient installation of Bhayangkara Surabaya Hospital 88.9% were ≤ 40 years old, had a normal nutritional status of 63.3% and 36.7% were abnormal, had a working period of < 1 year by 31.1%, 30% 1-5 years, and 38.9% > 5 years, 61.1% normal work shifts, morning lighting 77.8% qualified, afternoon 66.7% qualified, night 44.4% qualified and subjective fatigue of nurses 64.4% low category and 35.6% moderate category.

The conclusion showed that the fatigue of nurses was influenced by work shifts and lighting, while age, nutritional status, and working period did not affect subjective fatigue. The recommended from this study are to monitor the physical environment, maintain a healthy lifestyle, and utilize working time. Further research needs to be done with variables that have not been studied in this study such as temperature, noise, workload, and work duration.

Keyword: Fatigue, age, nutritional status, working period, work shift, and lighting.