

DAFTAR PUSTAKA

- Adventina, T., & Widanarko, B. (2021). Analisis Faktor Pencahayaan Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit : Sebuah Tinjauan Pustaka Sistematis. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 9(1), 19–27. <https://doi.org/10.31596/jkm.v9i1.801>
- Agustinawati, K. R., Dinata, I. M. K., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Pengerajin Industri Bokor di Desa Menyali. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9), 1920–1927.
- Alam, R. (2022). Kelelahan Kerja (Burnout) Teori, Perilaku Organisasi, Psikologi, Aplikasi dan Penelitian. In *Penerbit Kampus*. Penerbit Kampus. [https://repository.umi.ac.id/1256/1/Kelelahan Kerja \(Burnout\) - Dr. Roslina Alam%2C S.E.%2C M.Si.pdf](https://repository.umi.ac.id/1256/1/Kelelahan%20Kerja%20(Burnout)%20-%20Dr.%20Roslina%20Alam%20S.E.%20M.Si.pdf)
- Alfahmi, M. A. H., & Faris, A. Z. (2023). Hubungan Usia, Masa Kerja, Status Gizi dan Beban Kerja terhadap % Cardiovascular Load (% CVL) pada Pekerja Area Fill and Pack, Cosmetic Production di PT X. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 167–175. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.668>
- Amalia, I. (2019). Analisa Hubungan Status Gizi Dan Riwayat Penyakit Dengan Kelelahan Kerja Di PT X. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 164–169. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.684>
- Asif, S., Waseem, F., Ibrar, E., Batool, M., Saleem, H., Margalla Institute of Health Sciences, Rawalpindi, P., & Arshad, A. (2024). Prevalence of Fatigue Among Nurses in Twin Cities. *Journal of Health and Rehabilitation Research*, 4(3), 1–10. <https://doi.org/10.61919/jhrr.v4i3.1277>
- Azisah, S., Mustari, A., Himayah, & Masse, A. (2016). *Buku Saku Konstektualisasi Gender Islam dan Budaya* (S. A. Kara (ed.)). Seri Kemitraan Universitas Masyarakat (KUM) UIN Alauddin Makassar.
- Bunga, S., Amirudin, H., Situngkit, D., & Wahidin, M. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Tenaga Kesehatan Lapangan Dompot Dhuafa pada Masa Pandemi COVID-19. *Health Publica: Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 40–51.
- Christy, J., & Bancin, L. J. (2020). *Status Gizi Lansia* (1st ed.). Deepublish.
- Dechasa, D. B., Worku, T., Baraki, N., Merga, B. T., & Asfaw, H. (2021). Burnout and associated factors among nurses working in public hospitals of Harari region and Dire Dawa administration, eastern Ethiopia. A cross sectional study. *PLoS ONE*, 16(10 October), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0258224>

- Deswita, Aspriyanti, & Jennisya, O. (2023). *Leukimia pada Anak Kemoterapi & Kelelahan (Fatigue)* (N. Duniawati (ed.); 1st ed.). CV. Adanu Abimata.
- Efendy, I. R. C., Baharuddin, A., & Fachrin, S. A. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Perawat Ruang Isolasi COVID-19. *Window of Public Health Journal*, 3(1), 407–414. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph3102>
- Extrada, E., Muhamadiah, Makomulamin, Efendi, A. S., & Edigan, F. (2021). Analisis Dampak Intensitas Pencahayaan Ruangan Farmasi Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Di Rumah Sakit Mesra Kabupaten Kampar Tahun 2020. *Media Kesmas (Public Health Media)*, 1(1), 59–71. <https://doi.org/10.25311/kesmas.vol1.iss1.328>
- Gumayesty, Y., Priwahyuni, Y., Aryantiningsih, D. S., & Amalia, R. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Teknisi Gigi Di Komunitas OP PTGI. *Ensiklopedia of Journal*, 5(2), 404–411.
- Gustara, R. A., Amini, A., Octavia, M. D., Astuti, Y. A., & Utami, T. N. (2023). Analisis Tingkat Kelelahan Kerja terhadap Produktivitas Karyawan. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 7(2), 21–30. <http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/JKPI/article/view/3901>
- Handayani, M., & Demiyati, C. (2023). Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Pekerjaan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Di Dinas A PT. X Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 356–361. http://eprints.ulm.ac.id/8044/1/21.HUBUNGAN_FAKTOR_INDIVIDU_DAN_FAKTOR_PEMERKJAAN_DENGAN_KELUHAN.pdf
- Hardi, I. (2020). *Kelelahan Kerja (Kajian Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di Bagian Produksi Perusahaan Seng)* (T. Hidayati (ed.); 1st ed.). Penerbit CV Pena Persada. <https://www.slideshare.net/mahfud39/bukukelelahankerjaikhram-1pdf>
- Haritsah, F. I. (2023). *Kelelahan Kerja dan Cara Mengatasinya*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2027/kelelahan-kerja-dan-cara-mengatasinya
- Hermawan, A., & Tarigan, D. A. (2021). Hubungan Antara Beban Kerja Berat, Stres Kerja Tinggi, Dan Status Gizi Tidak Normal Dengan Mutu Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rsgraha Kenari Cileungsi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan*, 10(1), 1–15.
- Hidayanti, A. N., & Lestari, P. W. (2023). Pencahayaan Dan Kelelahan Mata Pada Pekerja Office PT. X. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 24–29. <https://doi.org/10.51544/jmkm.v8i1.3820>

- Hidayati, S., Hendarta, A. S. D., & Dewita, T. (2023). Hubungan Status Gizi, Stres Kerja, dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Kota Batam Tahun 2023. *Journal Occupational Health Hygiene and Safety*, 1(1), 75–83. <https://doi.org/10.60074/johhs.v1i1.8706>
- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y., & Jayanti, S. (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 11–16. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i1.47282>
- Hutabarat, Y. (2017). *Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi* (T. M. Publishing (ed.); 1st ed.). Media Nusa Creative.
- Jaya, A. (2023). *Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Tahun 2022*. <http://arsip.jurnalrespirologi.org/wp-content/uploads/2016/09/JRI-2016-36-2-100-5.pdf>
- Jayati, T., & Amaliah, R. U. (2024). Analisis Kelelahan Kerja Pada Perawat Ruang Rawat Inap Di Rumah Sakit Ibu Anak Griya Medika. *Jurnal Riset Kesehatan Modern*, 6(3), 234–241. <https://journalpedia.com/1/index.php/jrkm/article/view/2348>
- Kowaas, C. G., Suoth, L. F., & Malonda, N. S. H. (2019). Hubungan Antara Status Gizi Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Nelayan Di Kelurahan Uwuran Satu Kecamatan Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 285–290. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/26605>
- Kuswana, W. S. (2017). *Ergonomi dan K3 (Kesehatan Keselamatan Kerja)* (P. Latifah (ed.)). PT Remaja Rosdakarya.
- Lating, Z., & Sinta, W. (2022). *Dampak Kualitas Lingkungan Kerja dan Status Gizi pada Tenaga Pendidik Perguruan Tinggi* (M. Nasrudin (ed.); 1st ed.). PT. Nasya Expanding Management.
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Fani, P. P. R. T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatunur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja* (1st ed.). Yayasan Kita Menulis. <https://repository.unai.edu/id/eprint/285/>
- Maulani, H. A., Sukismanto, S., Yuningrum, H., & Nugroho, A. (2020). Shift Kerja dan Masa Kerja terhadap Kelelahan Kerja pada Pengemudi Angkutan Batu Bara. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 48–53. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41423>

- Meilisa, Firdani, F., & Rahman, A. (2023). Analisis Hubungan Beban Kerja, Stres Kerja dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Perawat. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 4(1), 40–46. https://www.researchgate.net/publication/369880393_Faktor-Faktor_Yang_Berhubungan_Dengan_Kelelahan_Kerja_Pada_Perawat
- Menteri Kesehatan RI. (2018). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2018 Tentang Kewajiban Rumah Sakit dan Kewajiban Pasien*.
- Menteri Kesehatan RI. (2020). *Permenkes No 3 Tahun 2020 Tentang Klasifikasi dan Perizinan Rumah Sakit*. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/web/filesa/peraturan/119.pdf>
- Menteri Kesehatan RI. (2022). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2022 Tentang Indikator Nasional Mutu Pelayanan Kesehatan Tempat Praktik Mandiri Dokter Dan Dokter Gigi, Klinik, Pusat Kesehatan Masyarakat, Rumah Sakit, Laboratorium Kesehatan, Dan Unit Transfu.
- Menteri Kesehatan RI. (2023). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2023 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 66 Tahun 2014 tentang Kesehatan Lingkungan. *Kemendes Republik Indonesia*.
- Mustofa, A., Karimuna, S. R., & Dewi, S. T. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Pabrik Roti Karunia Mandiri Anduonohu Poasia Kota Kendari Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 4(3), 148–159.
- Noviyanti, I., & Supriyadi. (2020). Hubungan Kondisi Kerja dengan Kelelahan Kronis pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Wonosari. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 71–80. <https://doi.org/10.61758/nursing.v12i2.20>
- Panwar, A., Bagla, R. K., Mohan, M., & Rathore, B. B. (2024). Influence of Shift Work on Sleep Quality and Circadian Patterns of Heart Rate Variability Among Nurses. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 13(8), 3345–3349. <https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe>
- Priadana, M. S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif* (1st ed.). Pascal Books.
- Putrisani, F. S., Nugraha, A. E., & Herwanto, D. (2023). Analisis Kelelahan Kerja Subjektif dengan Menggunakan Kuesioner Subjective Self Rating Test. *STRING (Satuan Tulisan Riset Dan Inovasi Teknologi)*, 7(3), 258. <https://doi.org/10.30998/string.v7i3.14485>
- Ramadhanti, A. A. (2020). Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 213–218. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.251>

- Ramdan, I. M. (2018). *Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda* (1st ed.). Uwais. <https://id.scribd.com/document/498455657/Buku-Kelelahan-Kerja-Penenun-Sarung-Samarinda-compressed>
- Ramonda, D. A., Yudanari, Y. G., & Choiriyah, Z. (2019). Hubungan antara Body Image dan Jenis Kelamin terhadap Pola Makan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109–114. [https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/336/196/946#:~:text=Menurut Depkes \(2008\)%2C jenis,faktor internal kebutuhan gizi seseorang.](https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/336/196/946#:~:text=Menurut Depkes (2008)%2C jenis,faktor internal kebutuhan gizi seseorang.)
- Rifai, A., Lubis, B., & Widyaningsih, F. (2022). Penyebab kelelahan kerja pada Perawat di Rumah Sakit X Kota Medan. *Jurnal Prima Medika Sains*, 4(2), 89. <https://doi.org/10.34012/jpms.v4i2.3276>
- Rino Komalig, M., & Mamusung, N. (2020). Hubungan Antara Umur Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Megamas Kota Manado. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 26–30. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1015>
- Sabaruddin, E. E., & Abdillah, Z. (2020). Hubungan Asupan Energi, Beban Kerja Fisik, Dan Faktor Lain Dengan Kelelahan Kerja Perawat. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 107–117. <https://doi.org/10.38165/jk.v10i2.15>
- Sari, D. Y., Yohanah, A., & Cahyani, S. D. (2022). Kelelahan Kerja Pada Sales Promotion Girl. *Media Husada Journal of Environmental Health*, 2(1), 87–95.
- Siddiq, M., Prima, A., Silalahi, N., Siregar, R., & Ginting, S. B. (2021). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat Di Unit Rawat COVID-19 RSUD dr. Djasamen Saragih. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, 6(2), 114–119. <https://doi.org/10.51544/jkmlh.v6i2.2415>
- Sierpinska, L. E., & Ptasinska, E. (2023). Evaluation of work conditions of nurses employed in a shift system in hospital wards during the COVID-19 pandemic. *Work*, 75(2), 401–412. <https://doi.org/10.3233/WOR-220275>
- Simarmata, M. R., Wahyuni, I., & Ekawati. (2020). Literature Review : Indeks Masa Tubuh, Durasi Dan Postur Kerja Berdiri Dengan Keluhan Nyeri Bahu Dan Kaki Pada Pekerja. *JKM : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(6), 819–825. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Siregar, T., & Wenehenubun, F. (2019). Hubungan Shift Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja Perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Budhi Asih, Jakarta Timur. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 6(22), 1–8. <http://jurnal.stikesphi.ac.id/index.php/kesehatan>

- Sitanggang, R., Zakiyuddin, Nabela, D., Putra, O., & Fahlevi, M. I. (2024). Pengaruh Usia, Masa Kerja Dan Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Operator Alat Berat Di Departemen Tambang PT. X. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 3168–3175. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.28867>
- Sokhibi, A., & Alifiana, M. A. (2020). Analisis Kelelahan Mata Terhadap Intensitas Pencahayaan Pada Pengguna Ruang Kerja Fakultas Teknik Universitas Muria Kudus. *JOINTECH UMK*, 1(1), 62–69.
- Sulfikar, Batara, A. S., & Amelia, A. R. (2024). Pengaruh Status Gizi Terhadap Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Rotary 9 Feet. *Window of Public Health Journal*, 5(1), 109–116. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i1.540>
- Suma'mur P.K. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. CV. Sagung Seto.
- Susanti, L., Zadry, H., & Yuliandra, B. (2015). Pengantar Ergonomi Industri. In *Andalas University Press* (1st ed.).
- Suwignyo, & Ningsih, R. R. A. (2021). Pengaruh Iklim Kerja Panas dan Pencahayaan Terhadap Tingkat Kelelahan pada Operator Di PLTD Karang Asem Samarinda Tahun 2019. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(4), 195–198.
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri (II)*. Harapan Offset.
- Tarwaka, Bakri, S. H. A., & Sujiadeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS. <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Tumanggor, A. H. U. (2021). *Buku Ajar Analisis Perancangan Kerja* (R. N. Brilliant (ed.); 1st ed.). CV. Pena Persada.
- Wahyuni, A., Rasman, R., & Khaer, A. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Mebel Di Kecamatan Tempe Kabupaten Wajo. *Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika Dan Masyarakat*, 21(2), 357. <https://doi.org/10.32382/sulolipu.v21i2.2396>
- Wardani, N. W. (2023). *Faktor yang Menyebabkan Kelelahan Kerja dan Pengendaliannya*. Tim Branding Fakultas Vokasi UNAIR. <https://vokasi.unair.ac.id/2023/09/08/faktor-yang-menyebabkan-kelelahan-kerja-dan-pengendaliannya/>
- WorkSafe Victoria. (2020). Work-related fatigue: A guide for employers. In *Victoria State Government* (Issue 3). <https://www.worksafe.vic.gov.au/resources/work-related-fatigue-guide-employers>

- Wulanyani, N. M. S., Tobing, D. H., Vembriati, N., Wilani, N. M. A., Astiti, D. P., Marheni, A., Indrawati, K. R., Budisetyani, P. N., Wideasavitri, P. N., Susilawati, L. K. P. A., Supriyadi, Suarya, L. M. K. S., Valentina, T. D., Lestari, M. D., & Kartika, Y. H. (2017). Buku Ajar Ergonomi, Kerekayasaan dalam Psikologi. In Psikologi Program Studi & F. Kedokteran (Eds.), *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). UNIVERSITAS UDAYANA.
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_dir/fbb87705aec6b28713d30295323e1dc4.pdf
- Yassierli, Pratama, G. B., Pujiartati, D. A., & Yamin, P. A. R. (2020). *Ergonomi Industri* (P. Latifah (ed.); 1st ed.). PT Remaja Rosdakarya.
- Zaeni, M. A., Supriyanto, & Ginanjar, R. (2019). Hubungan Antara Keluhan Kelelahan Kerja Subjektif Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Pt. Batara Indah Bogor Tahun 2018. *Promotor (Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat)*, 2(3), 208–214.
<https://doi.org/10.32832/pro.v2i3.1938>
- Zuliani, Hariyanto, S., Maria, D., Tauran, I. S. U., Sugiarto, A., Muhsinah, S., Kurwiyah, N., Manik, Junianti, Marisi, E. L. D., Juliani, M. E., & Kuswati, A. (2023). *Keperawatan Profesional* (M. J. F. Sirait (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.