

ABSTRAK

Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual terhadap Perilaku Ibu dalam Pencegahan Diare pada Balita

Rizka Za'in Aulya¹, Sri Hardi Wuryaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes.², Sari Lutfiyah, SKp., M.Kes.³, Nikmatul Fadilah, S.Kep., Ns., M.Kep.⁴

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Email : rizkaza040101@gmail.com

Latar belakang : Kemampuan ibu dalam upaya pencegahan diare pada balita belum baik, sehingga pengetahuan ibu perlu ditingkatkan agar ibu dapat berperilaku dan mengambil sikap sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap perilaku ibu dalam pencegahan diare pada balita.

Metode : Desain penelitian *Pra Eksperiment* dengan pendekatan *One Group Pre-Post Test Design*. Sampel adalah ibu yang memiliki balita berjumlah 46 responden dengan teknik *simple random sampling*. Variabel bebas yaitu pendidikan kesehatan dengan media audiovisual dan variabel terikat yaitu perilaku (pengetahuan, sikap dan tindakan) ibu dalam pencegahan diare pada balita. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuisioner pengetahuan, sikap dan tindakan. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan nilai α sebesar 0,05.

Hasil : Dari hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan pendidikan kesehatan audiovisual tingkat perilaku ibu (pengetahuan, sikap dan tindakan) sebagian besar berkategori baik pada semua domain yaitu pengetahuan (63%), sikap (93%) dan tindakan (96%), sedangkan sesudah mengikuti pendidikan kesehatan dengan media audiovisual tentang pencegahan diare pada balita tingkat perilaku ibu (pengetahuan, sikap, tindakan) berkategori baik (100%). Hasil analisis statistik menyimpulkan bahwa pendidikan kesehatan dengan media audiovisual secara signifikan berpengaruh terhadap perilaku kesehatan (pengetahuan, sikap dan tindakan) dalam pencegahan diare pada balita (p value = 0,000).

Kesimpulan : Perilaku kesehatan ibu balita dalam pencegahan diare perlu didasari oleh pengetahuan yang memadai. Pendidikan kesehatan dengan media audiovisual yang menarik dapat menjadi strategi yang efektif dalam meningkatkan perilaku pencegahan diare pada balita.

Kata kunci : Pendidikan kesehatan, Audiovisual, Perilaku ibu, Pencegahan diare, Balita.

ABSTRACT

The Effect of Health Education with Audiovisual Media on Mother's Behavior in Diarrhea Prevention in Toddlers

Rizka Za'in Aulya¹ , Sri Hardi Wuryaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes.² , Sari Lutfiyah, SKp., M.Kes.³ , Nikmatul Fadilah, S.Kep., Ns., M.Kep.⁴

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Email : rzkaza040101@gmail.com

Introduction : The mother's ability in preventing diarrhea in toddlers is not yet good, therefore the mother's knowledge needs to be improved so that she can behave and take appropriate actions according to the knowledge she possesses. The purpose of this research is to determine the effect of health education using audiovisual media on mother's behavior in preventing diarrhea in toddlers.

Method : Pre-Experimental design with the One Group Pre-Post Test approach. The sample consists of 46 mothers with toddlers, selected using simple random sampling technique. The independent variable is health education using audiovisual media, while the dependent variable is the behavior (knowledge, attitude, and actions) of mothers in preventing diarrhea in toddlers. Data collection is done through a questionnaire on knowledge, attitude, and actions. Data analysis using the *Wilcoxon Signed Ranks Test* with a α value of 0.05.

Results : The research results show that before receiving audiovisual health education, most mothers' behavior (knowledge, attitude, and actions) were categorized as good in all domains: knowledge (63%), attitude (93%), and actions (96%) however, after participating in audiovisual health education about diarrhea prevention in toddlers, mothers' behavior (knowledge, attitude, actions) was categorized as good (100%). The results of statistical analysis concluded that health education with audiovisual media significantly affects health behavior (knowledge, attitudes and actions) in the prevention of diarrhea in toddlers (p value = 0.000).

Conclusion :

The health behavior of mothers with toddlers in preventing diarrhea needs to be based on adequate knowledge. Health education with interesting audiovisual media can be an effective strategy in improving diarrhea prevention behavior in toddlers.

Keywords : Health education, Audiovisual, Mother's behavior, Diarrhea prevention, Toddlers.