

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Keaslian.....	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	5
1.4.2 Bagi Responden	5
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan	6
1.5. Keaslian Penelitian	6
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Konsep Hipertensi	11
2.1.1. Pengertian Hipertensi	11
2.1.2. Etiologi Hipertensi	12
2.1.3. Faktor Risiko Hipertensi	12
2.1.4. Patofisiologi Hipertensi.....	17
2.1.5. Derajat Hipertensi	19
2.1.6. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	19
2.1.7. Komplikasi Hipertensi	20
2.1.8. Pencegahan Hipertensi	22
2.1.9. Penatalaksanaan Hipertensi.....	23
2.2. Konsep Lansia	26
2.2.1. Pengertian Lansia	26
2.2.2. Proses Menua	29
2.2.3. Batasan Lansia	29
2.2.4. Ciri-Ciri Lansia	30
2.2.5. Karakteristik Lansia	31
2.2.6. Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia	32
2.3. Konsep Pisang Ambon	34
2.3.1. Definisi Pisang Ambon	34
2.3.2. Taksonomi Pisang Ambon.....	34
2.3.3. Kandungan Gizi Pisang Ambon	34

2.3.4. Manfaat Pisang Ambon	35
2.3.5. Pengaruh Pisang Ambon Terhadap Derajat Hipertensi Pada Lansia dengan Hipertensi	35
BAB III.....	38
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	38
3.1. Kerangka Konsep	38
3.2. Hipotesis.....	39
BAB IV	41
METODE PENELITIAN	41
4.1. Desain Penelitian.....	41
4.2. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Tehnik Sampling.....	41
4.2.1. Populasi	41
4.2.2. Sampel.....	41
4.2.3. Besar Sampel.....	42
4.2.4. Tehnik Sampling	42
4.3. Variabel Penelitian	43
4.3.1. Variabel independen (variabel bebas).....	43
4.3.2. Variabel dependen (variabel terikat).....	44
4.4. Definisi Operasional.....	44
4.5. Lokasi Penelitian	45
4.6. Waktu Penelitian	45
4.7. Instrumen Penelitian.....	45
4.9 Analisa Data	48
4.10 Etika Penelitian	49
BAB V.....	51
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	51
5.1. Data Umum	51
5.1.1. Gambaran Umum.....	51
5.1.2. Karakteristik Lansia	52
5.2. Data Khusus	54
5.2.1. Derajat Hipertensi Sebelum dan Sesudah Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Lansia Dengan Hipertensi.....	54
5.2.2. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Penurunan Derajat Hipertensi Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi	55
BAB VI.....	57
PEMBAHASAN	57
6.1. Derajat Hipertensi Sebelum Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Pasien Lansia Dengan Hipertensi	57
6.2. Derajat Hipertensi Setelah Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Pasien Lansia Dengan Hipertensi	59
6.3. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Penurunan Derajat Hipertensi Pasien Lansia Dengan Hipertensi	60
6.4. Keterbatasan Peneliti.....	62
BAB VII	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
7.1. Kesimpulan.....	63
7.2. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65