

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN TEKAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIJUDAN SURABAYA

Nurul Azmil Ratman Putri¹, Lembunai Tat Alberta², Adivtitan Ragayasa³

Nurulazmil161@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi adalah penyakit yang dapat menyerang siapa saja, baik muda maupun tua. Hipertensi juga sering disebut sebagai *silent killer* karena termasuk penyakit yang mematikan. Berbagai cara untuk mengatasi hipertensi yaitu dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah melalui penelitian adalah terapi musik. Terapi musik dapat menurunkan tekanan darah, melalui ritmik musik yang stabil dapat memberi irama teratur pada sistem kerja jantung dan menstimulasi kerja otak.

Metode: penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan dengan rancangan *Two Group Pre test and Post test Design*. Pada kelompok perlakuan akan diberi terapi musik klasik sedangkan kelompok kontrol tidak diberi. Teknik sampling penelitian ini menggunakan *simple random sampling*. Responden penelitian didapatkan 16 responden kelompok perlakuan dan 16 responden kelompok kontrol.

Hasil: hasil dari Uji *Wilcoxon Sign Rank Test* didapatkan perbedaan tekanan darah yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol ($p\ value = 0,000$) dengan demikian terdapat pengaruh terapi musik terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh terapi musik terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas kalijudan surabaya

Kata Kunci: Terapi Musik, Tekanan Darah, Hipertensi

ABSTRACT

THE EFFECT OF MUSIC THERAPY ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF KALIJUDAN HEALTH CENTER SURABAYA

Nurul Azmil Ratman Putri¹, Lembunai Tat Alberta², Adivtian Ragayasa³

nurulazmil161@gmail.com

Background: Hypertension is a disease that can affect anyone, both young and old. Hypertension is also often referred to as the *silent killer* because it is a deadly disease. Various ways to overcome hypertension are with pharmacological and nonpharmacological therapies. One non-pharmacological therapy that can lower blood pressure through research is music therapy. Music therapy can lower blood pressure, through a stable rhythm music can give a regular rhythm to the working system of the heart and stimulate the work of the brain.

Method: this study uses *quasi experiment* with the design of *Two Group Pre test and Post test Design*. The treatment group will be given classical music therapy while the control group will not be given. The sampling technique of this study used *simple random sampling*. The respondents of the study were obtained 16 respondents of the treatment group and 16 respondents of the control group.

Results: the results of the *Wilcoxon Sign Rank Test* showed a significant difference in blood pressure between the treatment group and the control group (p value = 0.000) thus there was an effect of music therapy on lowering blood pressure in hypertensive patients.

Conclusion: There is an effect of music therapy on lowering blood pressure in hypertensive patients in the working area of Kalijudan Health Center Surabaya

Keywords: Music Therapy, Blood Pressure, Hypertension