

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu.....	8
Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur <i>Home-Based Walking Exercise</i> .....	17
Tabel 2.2 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Glukosa Darah.....	21
Tabel 2.3 Kadar Glukosa Plasma Vena dan Darah Kapiler.....	24
Tabel 2.4 Kategori Glukosa Darah Puasa.....	30
Tabel 2.5 Kategori Glukosa Darah 2 Jam Setelah Makan (Postprandial).....	30
Tabel 2.6 Tes Toleransi Glukosa Oral.....	31
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Pengaruh <i>Home-Based Walking Exercise</i> Selama 45 Menit Terhadap Kadar Glukosa Darah Acak Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	44
Tabel 4.2 Interpretasi Hasil Data.....	52
Tabel 5.1 Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Lidah Kulon Berdasarkan Usia, Januari-Februari 2024.....	56
Table 5.2 Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Acak Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Lidah Kulon Sebelum Dan Setelah Melakukan Terapi Pendamping Aktivitas Fisik <i>Home-Based Walking Exercise</i> Selama 45 Menit, Januari-Februari 2024.....	58
Tabel 5.3 Hasil Uji Analisa Deskriptif Pemeriksaan Glukosa Darah Acak Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Lidah Kulon Sebelum Dan Setelah Melakukan Terapi Pendamping Aktivitas Fisik <i>Home-Based Walking Exercise</i> Selama 45 Menit, Januari-Februari 2024.....	59
Tabel 5.4 Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk Glukosa Darah Acak Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Lidah Kulon Sebelum Dan Setelah Melakukan Terapi Pendamping Aktivitas Fisik <i>Home-Based Walking Exercise</i> Selama 45 Menit, Januari-Februari 2024.....	59
Tabel 5.5 Hasil Ranks Dari Uji Wilcoxon Signed Rank Test Glukosa Darah Acak Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Lidah Kulon Sebelum Dan Setelah Melakukan Terapi Pendamping Aktivitas Fisik <i>Home-Based Walking Exercise</i> Selama 45 Menit, Januari-Februari 2024.....	60