

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
2.1 Konsep <i>Home-Based Walking Exercise</i> .....	13
2.1.1 Definisi <i>Home-Based Walking Exercise</i> .....	13
2.1.2 Manfaat <i>Home-Based Walking Exercise</i> .....	14
2.1.3 Peran <i>Home-Based Walking Exercise</i> .....	15
2.1.4 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Home-Based Walking Exercise</i> .....	16
2.1.5 Mekanisme Pelaksanaan <i>Home-Based Walking Exercise</i> .....	16
2.1.6 Standart Operasional Prosedur <i>Home-Based Walking Exercise</i> .....	17
2.2 Konsep Kadar Glukosa Darah .....	18
2.2.1 Definisi Kadar Glukosa Darah .....	18
2.2.2 Etiologi Kadar Glukosa Darah .....	18
2.2.3 Mekanisme Pengaturan Kadar Glukosa Darah.....	19
2.2.4 Monitoring Glukosa Darah.....	21
2.3 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2 .....	23
2.3.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2 .....	23
2.3.2 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2 .....	23
2.3.3 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2 .....	24
2.3.4 Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2.....	26

2.3.5 Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2.....	26
2.3.6 Pemeriksaan Diabetes Melitus Tipe 2.....	29
2.4 Konsep Theory Self Care Dorothea Orem .....	31
2.4.1 Definisi <i>Theory Self Care Dorothea Orem</i> .....	31
2.4.2 Konsep Sentral <i>Theory Self Care Dorothea Orem</i> .....	32
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>38</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	38
3.2 Hipotesis .....	39
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
4.1 Desain Penelitian .....	40
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	42
4.2.1 Populasi.....	42
4.2.2 Sampel .....	42
4.2.3 Sampling.....	43
4.3 Variabel Penelitian.....	44
4.4 Definisi Operasional .....	44
4.5 Tempat Penelitian .....	45
4.6 Waktu Penelitian .....	45
4.7 Instrumen Penelitian .....	46
4.7.1 GCU Meter Device.....	46
4.8 Prosedur Penelitian.....	46
4.9 Analisa Data.....	49
4.9.1 Pengolahan Data .....	49
4.9.2 Analisa Analitik.....	51
4.10 Ethical Clearence.....	53
4.10.1 Prinsip Beneficence dan Non Malefience.....	54
4.10.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia ( <i>respect human dignity</i> ).....	54
4.10.3 Prinsip Justice.....	55
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
5.1 Karakteristik Sampel.....	56
5.1.1 Data Umum .....	56
5.1.2 Data Khusus .....	57
5.2 Analisis Data .....	59
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
6.1 Interpretasi Hasil Dan Diskusi .....	61
6.1.1 Kadar glukosa darah acak pada pasien diabetes melitus tipe 2 sebelum dilakukan terapi pendamping aktivitas fisik <i>home-based walking exercise</i> selama 45 menit.....	61
6.1.2 Kadar glukosa darah acak pada pasien diabetes melitus tipe 2 setelah dilakukan terapi pendamping aktivitas fisik <i>home- based walking exercise</i> selama 45 menit .....	65
6.1.3 Pengaruh dilakukan terapi pendamping aktivitas fisik <i>home-based walking exercise</i> selama 45 menit pada pasien diabetes melitus tipe 2 terhadap kadar glukosa darah acak.....	68

6.2 Keterbatasan Penelitian .....	71
6.3 Implikasi Untuk Keperawatan .....	71
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
7.1 Kesimpulan.....	73
7.2 Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>79</b>