

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, M., Khan, B., Hashim, M. J., King, J. K., Govender, R. D., Mustafa, H., & Kaabi, J. Al. (2020). Epidemiology of type 2 diabetes – Global burden of disease and forecasted trends. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 10(1), 107–111.
- Adiputra, I. M. S. (2021). *Metodologo Penelitian Kesehatan*. 144.
- Avianti, N., Z., D., & Rumahorbo, H. (2016). Progressive Muscle Relaxation Effectiveness of the Blood Sugar Patients with Type 2 Diabetes. In *Open Journal of Nursing* (Vol. 06, Issue 03, pp. 248–254). <https://doi.org/10.4236/ojn.2016.63025>
- Balaji Pa, S. R. V. (2017). *Physiological effects of brisk walking , yoga and non-walking on metabolic parameters and anthropometry among type 2 diabetic patients*. 2(1), 99–102.
- CARPHA, C. P. H. A. (2019). *Guidance for Persons With Diabetes (PwD)& Caregivers* (Issue 1).
- Chiang, S. L., Heitkemper, M. M. L., Hung, Y. J., Tzeng, W. C., Lee, M. S., & Lin, C. H. (2019). Effects of a 12-week moderate-intensity exercise training on blood glucose response in patients with type 2 diabetes: A prospective longitudinal study. *Medicine (United States)*, 98(36). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000016860>
- Collins, T. C., Lunos, S., Carlson, T., Henderson, K., Lightbourne, M., Nelson, B., & Hodges, J. S. (2011). Effects of a home-based walking intervention on mobility and quality of life in people with diabetes and peripheral arterial disease: A randomized controlled trial. *Diabetes Care*, 34(10), 2174–2179. <https://doi.org/10.2337/dc10-2399>
- Diani, N., Wahid, A., Ilmukeperawatan, P., Mangkurat, U., Km, A. U., & Banjarbaru, U. (2019). *HUBUNGAN USIA , JENIS KELAMIN DAN LAMA MENDERITA DIABETES DENGAN KEJADIAN NEUROPATI PERIFER DIABETIK (Relationship Between Age , Gender and Duration Of Diabetes Patients With The Incidence Of Diabetic Peripheral Neuropathy)*. 3(2), 31–37.
- Dinas Kesehatan Surabaya. (2020). *Profil Kesehatan* (Issue 1). Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Egi Permana, Siti Kamillah, K. W. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cianjur Kota. *Journal of Nursing Education and Practice*, 1(2), 38–47. <https://doi.org/10.53801/jnep.v1i2.45>
- Eprianti, N., Utama, Y. A., & Nainggolan, S. S. S. (2022). Pengaruh Walking Exercise Terhadap Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Rawat Inap RSUD Tugu Jaya Kabupaten Ogan Komering Ilir Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Bina Husada*, 14(2), 70–75. <https://ojs.binahusada.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/94>
- Goyal, R. I. J. (2023). *Diabetes Tipe 2*.

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513253/>
- Hall, J. E. (2011). *Guyton And Hall Medical Physiology* (12th ed.).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2009). *Tahun 2030 Prevalensi Diabetes Melitus Di Indonesia Mencapai 21 , 3 Juta Orang*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Konsumsi gula berlebih, waspadai risikonya*.
<https://www.kemkes.go.id/article/print/22092800001/konsumsi-gula-berlebih-waspada-riksikonya.html>
- Kesehatan, D., Kebidanan, J., Vol, K., Jalan, P., Terhadap, K., Gula, K., Pada, D., Diabetes, P., & Tipe, M. (2019). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Vol, 10(2)*, 911–915.
- Kuru T, Acar G, Elcin E, ÖzgÜl B, Demirbuken I, & AlkaÇ Ç. (2020). *Association between the physical activity level and the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus*. 142–147.
https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/28/1/28_jpts-2015-742/_article%5Cnhttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26957746%5Cnhttp://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC4755992
- Lykke Sylow, Victoria L, Tokarz, Richter, Erik A, Klip, A. (2021). The many actions of insulin in skeletal muscle, the paramount tissue determining glycemia. *Cell Metabolism, 33(4)*, 758–780.
<https://doi.org/10.1016/j.cmet.2021.03.020>
- Maulana, M. (2020). *Mengenal Diabetes Melitus* (5th ed.). Katahati.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas, 8(4)*, 219–255.
- Nurhayati, C., Veronika, F., Ambarsari, N., Rustini, S. A., & Farida, I. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Menagement Pada Penderita Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya, 17(01)*, 38–43.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktisi Edisi 4*. Salemba Medika.
- Pamungkas, Rian Adi, K. R. (2021). *Panduan Praktis Screening Resiko Diabetes Dan Neuropathy* (K. Listiyawati, Indah (ed.); pertama). KHD Production.
https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Books-21083-10_0063.pdf
- PERKENI. (2021). Pedoman Pemantauan gula darah mandiri. In *Endokrinologi Indonesia*.
- Permana, E. B., Kamillah, S., & Wisnusakti, K. (2019). *Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Dan Kolestrol Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kota Mataram Tahun 2019. 01(02)*, 38–47.
- Priyantini, D., Ambar, N., Prinka, S., & Hanggitriana, A. (2022). Indeks Massa Tubuh Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Nilai Ankle Brachial Index.

- Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 17(2), 144–149.
- Putra, N. R. P. G. (2021). Kemoprofilaksis Pada Individu yang Kontak dengan Penderita Morbus Hansen. *UNAIR News*. <http://news.unair.ac.id/2021/02/04/kemoprofilaksis-pada-individu-yang-kontak-dengan-penderita-morbus-hansen/>
- Rissa, M. M., Riana, H., Ikawati, N., Pratiwi, D. M., Indar, F., Puspitasari, I., Alfiyani, N., Milla, N., Puspitasari, I., Aini, N., Saputri, L., & Wates, K. (2022). *Edukasi Diabetes Mellitus Dan Cara Penggunaan Obat*. 6(Perkeni 2015), 293–297.
- Rodwell, Victor W, D. A. B. (2015). *Illustrated Biochemistry* (30th ed.).
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Aktivitas Fisik Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(3), 364–371. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.33186>
- Sharma, K., Akre, S., Chakole, S., & Wanjari, M. B. (2022). Stress-Induced Diabetes: A Review. *Cureus*, 14(9), 1–6. <https://doi.org/10.7759/cureus.29142>
- Subiyanto, P. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Pustaka Baru Press.
- Supriyanto, H., Vellyana, D., & Stiawan, D. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotadalam Pesawaran. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 194–205. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1844>
- Vadila, A., Izhar, M. D., & Nasution, H. S. (2021). *Faktor-Faktor Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Putri Ayu*. XVI(2), 229–237.
- Vetrivel Venkatasamy, V., Pericherla, S., Manthuruthil, S., Mishra, S., & Hanno, R. (2013). Effect of physical activity on insulin resistance, inflammation and oxidative stress in diabetes mellitus. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 7(8), 1764–1766. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2013/6518.3306>
- Vitaliati, T., Maurida, N., & Silvanasari, I. A. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 18(01), 30–36.