

# **ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTERMIA DENGAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA ANAK DEMAM DI RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR**

Oleh

Nadiyah Hasanah

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Email: [nadiyahhasanah28@gmail.com](mailto:nadiyahhasanah28@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Panas tinggi atau demam adalah suatu kondisi saat suhu badan lebih tinggi daripada biasanya atau diatas suhu normal. Suhu normal manusia biasanya berkisar antara 36-37°C. Penanganan yang dapat dilakukan pada demam dengan cara menjaga temperature tubuh tetap dalam keadaan normal, salah satu caranya dengan pemberian kompres hangat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan hipertermia dengan pemberian kompres hangat pada anak demam di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Jumlah subyek penelitian 2 orang anak balita. Data di dalam penelitian ini dikumpulkan dengan metode wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Alat atau instrument pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi Keperawatan kampus Surabaya

Berdasarkan hasil implementasi keperawatan, pemberian kompres hangat diberikan sesuai dengan rencana keperawatan sesuai kasus nyata dilapangan dan diulang hingga mencapai kriteria hasil yang diinginkan, yaitu suhu tubuh membaik, frekuensi nadi membaik, warna kulit kemerahan membaik, dan tidak terjadi kejang.

Pemberian kompres hangat efektif dalam menurunkan suhu tubuh pada anak demam yang mengalami hipertermia. Diharapkan bagi tenaga kesehatan dan orang tua untuk menerapkan pemberian kompres hangat pada anak yang mengalami hipertermia.

**Kata kunci:** Asuhan Keperawatan, Hipertermia, Demam, Kompres Hangat

# **HYPERTHERMIA NURSING CARE IN CHILDREN WITH FEVER BY GIVING WARM COMPRESSES AT RSUD HAJI SURABAYA**

By

Nadiyah Hasanah

Nursing Professional Education Study Program, Department of Nursing  
Poltekkes Ministry of Health Surabaya

Email: [nadiyahhasanah28@gmail.com](mailto:nadiyahhasanah28@gmail.com)

## **ABSTRACT**

High heat or fever is a condition when the temperature is higher than normal or above normal temperature. Normal human temperature usually ranges from 36-37°C. Treatment that can be done in fever by keeping the body temperature in a normal state, one way is by giving warm compresses. The purpose of this study was to determine the picture of hyperthermia nursing care by giving warm compresses to children with febrile seizures at the RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

This research uses a case study method with a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The number of subjects of the study was 2 children under five. The data in this study were collected by the method of interview, observation and physical examination. Data collection tools or instruments use the nursing care format in accordance with the applicable provisions in the Nursing Study Program, Surabaya campus

Based on the implementation of nursing, the administration of warm compresses is given according to the nursing plan based on real cases in the field and repeated until it reaches the desired result criteria, namely the body temperature improves, the pulse frequency improves, the skin color redness improves, and no seizures occur.

The administration of warm compresses is effective in lowering body temperature in children with febrile seizures who have hyperthermia. It is expected for health workers and parents to apply warm compresses to children who have hyperthermia.

**Keywords:** Nursing Care, Hyperthermia, Fever, Warm Compresses