

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Deskriptif.....	19
Gambar 2.2 Skala Penilaian Numerik.....	20
Gambar 2.3 Skala Analog Visual.....	20
Gambar 2.4 Gerakan Pemanasan Senam.....	26
Gambar 2.5 Gerakan Badan II Senam.....	27
Gambar 2.6 Gerakkan Pendinginan Senam.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Tentang Efektivitas Kompres Air Hangat Dan Senam Dismenore Terhadap Nyeri Saat Menstruasi Pada Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan.....	28
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Tentang Perbedaan Intensitas Dismenore Antara Kompres Air Hangat dan Senam Dismenore pada Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan.....	43