

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian Efektivitas Kompres Air Hangat Dan Senam Dismenore Terhadap Nyeri Saat Menstruasi Pada Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Jurusan Polkesbaya.....	6
Tabel 4.1	Desain Penelitian menggunakan <i>Pre-experimental</i>	30
Tabel 4.2	Desain Operasional Efektivitas Kompres Air Hangat Dan Senam Dismenore terhadap Nyeri saat Menstruasi Pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Polkesbaya.....	33
Tabel 4.3	Blue Print Lembar Observasi Efektivitas Kompres Air Hangat Dan Senam Dismenore terhadap Nyeri saat Menstruasi pada Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Polkesbaya.....	35
Tabel 5.1	Karakteristik berdasarkan usia awal mentruasi (menarche) pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Polkesbaya, Januari 2024.....	48
Tabel 5.2	Karakteristik berdasarkan siklus menstruasi pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Polkesbaya, Januari 2024.....	48
Tabel 5.3	Karakteristik berdasarkan usia pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Polkesbaya, Januari 2024.....	49
Tabel 5.4	Rata-rata tingkat dismenore sebelum dan sesudah diberikan kompres air hangat pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Polkesbaya, Januari 2024.....	50
Tabel 5.5	Rata-rata tingkat dismenore sebelum dan sesudah diberikan senam dismenore pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Polkesbaya, Januari 2024.....	50
Tabel 5.6	Perbedaan skala nyeri dismenore sebelum dan sesudah kompres air hangat pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Polkesbaya, Januari 2024.....	51
Tabel 5.7	Perbedaan skala nyeri dismenore sebelum dan sesudah senam dismenore pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Polkesbaya, Januari 2024.....	52
Tabel 5.8	Efektivitas kompres air hangat dan senam dismenore pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Polkesbaya, Januari 2024.....	52