

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Remaja	10
2.1.1 Pengertian Remaja	10
2.2 Konsep Menstruasi	10
2.2.1 Pengertian Menstruasi.....	10
2.2.2 Etiologi Menstruasi.....	11
2.2.3 Fase-fase Siklus Menstruasi	11
2.3 Konsep Dismenore.....	14
2.3.1 Pengertian Dismenore	14
2.3.2 Gejala Dismenore	14
2.3.3 Klasifikasi Dismenore.....	14
2.3.4 Dampak Dismenore.....	16
2.3.5 Penatalaksanaan Dismenore.....	17
2.3.6 Macam-macam Nyeri Menstruasi	18
2.3.7 Alat Pengukur Nyeri Menstruasi.....	19
2.4 Konsep Kompres Air Hangat	21
2.4.1 Pengertian Kompres Air Hangat	21
2.4.2 Manfaat Kompres Air Hangat.....	21
2.4.3 Cara Kerja Kompres Air Hangat.....	22
2.4.4 Cara Kompres Air Hangat.....	22
2.5 Konsep Senam Dismenore	24
2.5.1 Pengertian Senam Dismenore	24
2.5.2 Manfaat Senam Dismenore	24
2.5.3 Cara Kerja Senam Dismenore.....	25
2.5.4 Cara Senam Dismenore.....	26
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	28
3.1 Kerangka Konsep	28

3.2	Hipotesis	29
BAB 4 METODOLOGI PENEITIAN		30
4.1	Desaian Penelitian	30
4.2	Populasi, Teknik Sampling Dan Sampel	31
4.3	Variabel Penelitian	33
4.4	Definisi Operasional	33
4.5	Tempat Penelitian	34
4.6	Waktu penelitian	34
4.7	Instrument penelitian	34
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	37
4.9	Kerangka Kerja Penelitian	43
4.10	Analisi Data	44
4.11	Etika Penelitian	45
4.12	Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB 5 HASIL PENELITIAN		47
5.1	Gambaran Umum Penelitian	47
5.2	Data Umum	48
5.3	Data Khusus	49
BAB 6 PEMBAHASAN		54
6.1.	Tingkat skala nyeri dismenore sebelum dan sesudah diberikan kompres air hangat pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Polkesbaya	54
6.2.	Tingkat skala nyeri dismenore sebelum dan sesudah diberikan senam dismenore pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Polkesbaya	56
6.3.	Perbedaan skala nyeri dismenore sebelum dan sesudah kompres air hangat dan senam disemenore pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Polkesbaya	58
6.4.	Efektivitas kompres air hangat dan senam dismenore pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Polkesbaya	62
BAB 7 KESIMPULAN		64
7.1.	Kesimpulan	64
7.2.	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN.....		69