

DAFTAR PUSTAKA

- Anita, L., Budi Fitriana, L., & Febrina Syahidah, N. (2022). Pengaruh senam disminore terhadap skala nyeri disminore pada remaja putri di Dusun Kenayan Wedomartani, Ngemplak, Sleman DIY. *Viva Medika*, *16*, 72–79. <https://doi.org/10.35960/vm.v16i1.739>
- Apriani, W., Oklaini, S. T., Herdiani, T. N., & Triana, I. (2021). Pengaruh kompres air hangat terhadap penurunan nyeri disminore disekolah menengah pertama negeri 17 Kecamatan Enggano. *Journal Of Midwifery*, *9*(2), 8–15. <https://doi.org/10.37676/jm.v9i2.1823>
- Astuti, D. A., Zayani, N., & Septimur, Z. M. (2021). Efektivitas senam dismenore terhadap penanganan nyeri haid pada remaja putri di Kelurahan Alam Jaya Kota Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, *1*(2), 56–66.
- Dahlan, A. (2017). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Smk Perbankan Simpang Haru Padang. *Jurnal Endurance*, *2*(1), 37. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i1.278>
- Darma, D. H. Y., Lestari, W., & Arneliwati. (2018). Efektifitas rebusan daun pepaya terhadap penurunan nyeri saat menstruasi pada mahasiswa PSIK UR. *Angewandte Chemie International Edition*, *3*(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Djimbula, N., Kristiarini, J. J., & Ananti, Y. (2022). Efektivitas Senam Dismenore dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*(1), 288–296. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.754>
- Fatmawati, L., & Lia, D. F. (2018). Efektifitas senam dismenore dan teknik effleurage terhadap penurunan dismenore pada remaja. *Journals of Ners Community*, *09*, 147–155.
- Laila, N. N. (2011). *Buku pintar menstruasi* (D. Wijaya (ed.); 1st ed.). Bukubiru.
- Maidartati, Hayati, S., & Hasanah, A. P. (2018). Efektivitas terapi kompres hangat terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja di Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, *VI*(2), 156–164. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk> 156
- Meilani, M., Pradita, A., Wulandari, R. P., & Abidah, A. N. I. (2023). Terapi Kompres Hangat dalam Penerapan Respectful Women Care Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri di Asrama MAN 2 Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, *15*(1), 143–150.
- Ningrum, I. O. (2018). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di Smp N 1 Bandongan. *Universitas Muhammadiyah*

Magelang, Dismenore, Kompres hangat, 1–49.

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (3rd ed.). PT. Rineka Cipta.
- Novadela, N. I. T., Hardini, R. A., & Mugiati. (2018). Perbandingan terapi air putih dengan kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri haid (dismenorea primer) pada remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 219–225.
- Novadela, N. I. T., Rosmadewi, & Wahyuni, E. (2017). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri. *Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang*, X(1), 65–70.
- Nur, K. S. (2015). *Tanya jawab seputar menstruasi* (Hira (ed.); 1st ed.). Flashbooks.
- Nuraeni. (2017). Pengaruh senam dismenore terhadap penurunan nyeri pada remaja putri SMK 1 Tapango Kecamatan Tapango Kabupaten Polewali Mandar. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 2(1), 25–47. 10.35907/bgjk.v9i1.11
- Nursalam. (2015). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan* (A. Suslia (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Olivia, F. (2013). *Mengatasi gangguan haid*. PT Gramedia.
- Pajriatussani, B. N., & Irnawati, Y. (2022). Efektifitas terapi senam dismenore dan kompres hangat dalam mengurangi nyeri haid pada remaja putri. *Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*, 13(2), 38–42.
- Pangesti, R. H., Lestari, G. I., & Riyanto, R. (2017). Pengurangan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri dengan Kompres Hangat. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(2), 97. <https://doi.org/10.26630/jkm.v10i2.1769>
- Prasasti, D., & Adyani, K. (2021). Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap intensitas nyeri pada dismenore. *Universitas Islam Sultan Agung*, 11(3), 156–162.
- Sari, N. E., & Chanif. (2020). Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Desa Jambu Timur Mlonggo Jepara. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 3, 1–8.
- Solihah, R., Litasari, R., Nurherliyany, M., Purwati, A. E., & Aripiani, R. A. (2021). Literature Review: Efektivitas senam dismenore terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri. *Indogenius*, 02(01), 38–44. 10.56359/igj.v2i1.161

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. ALFABETA,CV.
- Tomasoa, V. V. P. T., Septa, R. A., & Agustina. (2023). Efektifitas Senam Yoga dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri di SMP Negeri 19 Kota Ambon. *Elisabeth Health Jurnal*, 8(1), 7–13. <https://doi.org/10.52317/ehj.v8i1.508>
- Wijayanti, D. U., Jupriyono, & Kusmiwiyati, A. (2019). Perbedaan Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja dengan Tatalaksana Guided Imagery dan Kompres Hangat. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(1), 11–22.
- Wulanda, C., Luthfi, A., & Hidayat, R. (2020). Efektifitas senam dismenore pada pagi dan sore hari terhadap penanganan nyeri haid pada remaja putri saat haid di SMPN 2 Bangkinang Kota. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1–11.