

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden .....	69
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden .....	70
Lampiran 3 SOP kompres air hangat .....	71
Lampiran 4 SOP senam dismenore .....	73
Lampiran 5 lembar kuisisioner data awal .....	75
Lampiran 6 lembar kuesioner .....	76
Lampiran 7 lembar observasi gerakan kompres air hangat.....	77
Lampiran 8 lembar observasi gerakan senam dismenore .....	78
Lampiran 9 Data Tabulasi Tingkat Nyeri Pada Kelompok Intervensi Kompres Air Hangat .....	80
Lampiran 10 Data Tabulasi Tingkat Nyeri Pada Kelompok Intervensi Senam Dismenore .....	81
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas Pretest dan Posttest Kompres Air Hangat dan Senam Dismenore .....	82
Lampiran 12 Hasil Olah Data Perbedaan Skala Nyeri Dismenore Sebelum Dan Sesudah Kompres Air Hangat Dan Senam Disemenore Pada Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Polkesbaya menggunakan Wilcoxon .....	83
Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas Selisih Pretest dan Posttest Kompres Air Hangat dan Senam Dismenore.....	84
Lampiran 14 Hasil Olah Data efektivitas kompres air hangat dan senam dismenore pada mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Polkesbaya menggunakan Independent Sampel Test.....	85
Lampiran 15 Leaflet Kompres Air Hangat .....	86
Lampiran 16 Leaflet Senam Dismenore .....	87
Lampiran 17 Demonstrasi Vidio Kompres Air Hangat.....	88
Lampiran 18 Demonstrasi Vidio Senam Dismenore .....	89
Lampiran 19 Surat Ijin Penelitian .....	90
Lampiran 20 Surat Balasan dari Tempat Penelitian.....	91
Lampiran 21 Surat Pernyataan Penelitian.....	92
Lampiran 22 Surat Pengantar Komite Etik.....	93
Lampiran 23 Keterangan Layak Etik .....	94
Lampiran 24 Lembar Bimbingan .....	95
Lampiran 25 Lembar Rekomendasi .....	106
Lampiran 26 Dokumentasi.....	112