

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoristis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Hipertensi	18
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	18
2.1.2 Klasifikasi	19
2.1.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	19
2.1.4 Faktor Spiritual yang Mempengaruhi Hipertensi	22
2.1.5 Faktor Religiusitas yang Mempengaruhi Hipertensi	24
2.1.6 Etiologi.....	25
2.1.7 Patofisiologi.....	26
2.1.8 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	28
2.1.9 Komplikasi.....	28
2.1.10Penatalaksanaan	29
2.2 Konsep Tekanan Darah	30
2.2.1 Pengertian Tekanan Darah.....	30
2.2.2 Pengukuran Tekanan Darah.....	31
2.3 Konsep Terapi Murottal Al-Quran.....	32
2.3.1 Definisi Terapi Murottal Al-Quran.....	32
2.3.2 Manfaat Terapi Murottal Al-Quran	34
2.3.3 Tahapan terapi Murottal Al-Quran	35
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	37
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Hipotesis.....	38
BAB 4 METODE PENELITIAN	39
4.1 Desain Penelitian	39

4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	40
4.2.1	Populasi.....	40
4.2.2	Sampel	40
4.2.3	Besar Sampel	41
4.2.4	Teknik Sampling.....	43
4.3	Variabel Penelitian	43
4.3.1	Variabel Independen	43
4.3.2	Variabel Dependen	43
4.4	Definisi Operasional.....	43
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	45
4.6	Tempat Penelitian.....	45
4.7	Waktu Penelitian	45
4.8	Instumen Penelitian	46
4.8.1	Instrumen yang Akan Digunakan	46
4.8.2	Mp3 Murottal Ar-Rahman	47
4.9	Prosedur Pengumpulan Data	47
4.10	Analisis Data	48
4.11	Etika Penelitian	50
BAB 5	HASIL PENELITIAN	53
5.1.	Karakteristik Sampel	55
5.1.1	Karakteristik Penderita Hipertensi.....	55
5.1.2	Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman.....	56
5.1.3	Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman.....	56
BAB 6	PEMBAHASAN	58
6.1.	Intepretasi dan Hasil Diskusi.....	58
6.1.1	Hasil Pengukuran Tekanan Darah Penderita Hipertensi Sebelum Intervensi Terapi Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman (Pretest dan Posttest)	58
6.1.2	Pengaruh Intervensi Terapi Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah	65
6.2.	Keterbatasan Penelitian	67
BAB 7	SIMPULAN DAN SARAN	68
7.1	Kesimpulan.....	68
7.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70