

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN PENINGKATAN  
TEKANAN DARAH DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS GRIYA  
WREDA JAMBANGAN KOTA SURABAYA**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang memiliki dampak yang relatif tinggi terhadap morbiditas dan mortalitas di seluruh dunia. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sama dengan atau lebih dari 140/90 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari dan memahami asuhan keperawatan pada klien dengan peningkatan tekanan darah di UPTD Griya Wreda Jambangan Kota Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan mengambil kasus pada dua klien sebagai unit analisis. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan metode wawancara, observasi dan studi dokumentasi serta metode lain sesuai kebutuhan. Alat atau instrumen pengumpulan data menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku dan SOP Relaksasi SEFT. Pada evaluasi didapatkan hasil setelah penerapan teknik relaksasi terapi SEFT (*Spiritual emotional Freedom Technique*) terjadi penurunan skala nyeri pada kedua klien menjadi skala nyeri 0-1 yaitu nyeri ringan, terjadi penurunan tekanan darah dan frekuensi nadi. Kesimpulan dari pemberian terapi relaksasi SEFT (*spiritual Emotional Freedom Technique*) ini dapat menurunkan tingkat nyeri, tekanan darah dan frekuensi nadi. Diharapkan hasil penelitian terapi relaksasi SEFT (*Spiritual emotional Freedom Technique*) ini dapat dijadikan alternatif pengobatan oleh petugas untuk mengontrol tekanan darah dan manajemen nyeri pada pasien hipertensi karena terbukti dapat membantu perubahan tekanan darah yang dapat menurunkan tingkat nyeri

**Kata kunci :** Hipertensi, *Spiritual Emosional Freedom Technique*

**NURSING CARE IN PATIENTS WITH INCREASE IN BLOOD  
PRESSURE IN THE WORK AREA OF SERVICE TECHNICAL  
IMPLEMENTATION UNIT GRIYA WREDA JAMBANGAN  
SURABAYA**

**ABSTRACT**

Hypertension is a cardiovascular disease that has a relatively high impact on morbidity and mortality worldwide. Hypertension is an increase in blood pressure equal to or more than 140/90 mmHg. This study aims to study and understand nursing care for clients with increased blood pressure at UPTD Griya Wreda Jambangan, Surabaya City. This study uses the case study method with a nursing care approach by taking cases on two clients as the unit of analysis. Research data were collected using interviews, observation and documentation studies as well as other methods as needed. Data collection tools or instruments use the nursing care assessment format in accordance with applicable regulations and the SEFT Relaxation SOP. The evaluation results obtained after the application of the SEFT (Spiritual emotional Freedom Technique) relaxation therapy technique there was a decrease in the pain scale on both clients to a pain scale of 0-1, namely mild pain, a decrease in blood pressure and pulse frequency. The conclusion from giving SEFT (spiritual Emotional Freedom Technique) relaxation therapy can reduce pain levels, blood pressure and pulse frequency. It is hoped that the results of this SEFT (Spiritual emotional Freedom Technique) relaxation therapy research can be used as an alternative treatment by officers to control blood pressure and pain management in hypertensive patients because it is proven to be able to help change blood pressure which can reduce pain levels.

**Keywords : Hypertension, Spiritual Emotional Freedom Technique**