

## ABSTRAK

### **PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS SUKODONO**

Krisna Pramudya Himawan

[krisnahimawan2002@gmail.com](mailto:krisnahimawan2002@gmail.com)

Hipertensi merupakan gejala peningkatan tekanan darah yang dapat berpengaruh pada organ lain, seperti stroke untuk otak atau penyakit jantung koroner untuk pembuluh darah, jantung dan otot jantung. Salah satu Upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan air rebusan daun seledri, dikarenakan seledri mengandung flavonoid yang berfungsi sebagai vasodilator pembuluh darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari air rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre experiment* dengan *one group pretest posttest*. Populasi penelitian yaitu penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sukodono. Sampel penelitian berjumlah 20 penderita hipertensi dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisa data yang digunakan yaitu uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* pada tekanan darah sistolik menunjukkan p value 0.000 ( $<0.05$ ) dan pada tekanan darah diastolik menunjukkan p value 0.046 ( $<0.05$ ). Adanya pengaruh air rebusan daun seledri terhadap penurunan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi di wilayah puskesmas sukodono.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Daun Seledri, Tekanan Darah

## ABSTRACT

### ***THE EFFECT OF CELERY LEAF BOILED WATER ON LOWERING BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION IN THE SUKODONO HEALTH CENTER AREA***

Krisna Pramudya Himawan

[krisnahimawan2002@gmail.com](mailto:krisnahimawan2002@gmail.com)

Hypertension is a symptom of increased blood pressure that can affect other organs, such as stroke for the brain or coronary heart disease for blood vessels, heart, and heart muscles. One effort that can be made to lower blood pressure is by drinking boiled celery leaf water, because celery contains flavonoids that function as blood vessel dilators. The purpose of this study is to determine the effect of boiled celery leaf water on reducing blood pressure in hypertensive patients. This research design uses a pre-experimental research design with one group pretest posttest. The research population is hypertensive patients in the Sukodono Community Health Center area. The research sample consisted of 20 hypertensive patients using purposive sampling technique. The data analysis used is the Wilcoxon Signed Rank Test. The results of the Wilcoxon Signed Rank Test statistical test on systolic blood pressure showed a p-value of 0.000 ( $<0.05$ ) and on diastolic blood pressure showed a p-value of 0.046 ( $<0.05$ ). There is an effect of boiled celery leaf water on reducing the mean systolic and diastolic blood pressure in hypertensive patients in the Sukodono Community Health Center area.

***Keywords : Hypertension, Celery Leaf, Blood Pressure***